

DEROULEMENT PREVISIONNEL Gac - Aéro - Teamgym

Dimanche 3 février 2019 à LUCON

	Aéro	Team	Gac
entrée en compétition Team tour 1 : 10h15			
10h17	Fédéral B groupe 10-14 ans La Cambronnaise 1 - passage 1	Ensemble Acro Voltige Découverte féminine	Echauffement 4 minutes Tumbling ASPC Détente Mixte
	Fédéral B groupe 10-14 ans La Cambronnaise 2 - passage 1		Echauffement 2 minutes Mini-Trampoline Saumur Découverte féminine
			FedB 7-15 Duos A.S.P.C. GYM'SPORT LHERIAU/SALLE
rotation Team 10h29			
10h31	Fédéral B groupe 10-14 ans Les enfants de Cholets - passage 1	Ensemble Saumur Découverte féminine	Echauffement 2 minutes Tumbling Acro Voltige Découverte féminine
	Fédéral A groupe 10-14 ans La Cambronnaise		Echauffement 4 minutes Mini-Trampoline ASPC Détente Mixte
			UNION SARTHOISE LE MANS LATRECHE/RABY
rotation Team 10h43			
10h45	Fédéral A groupe Fitness 12 ans et + Laval Bourny Gym	Ensemble ASPC Détente Mixte	Echauffement 2 minutes Tumbling Saumur Découverte féminine
	Fédéral B groupe 10-14 ans La Cambronnaise 1 - passage 2		Echauffement 2 minutes Mini-Trampoline Acro Voltige Découverte féminine
sortie Team 10h55			

entrée en compétition Team tour 2 : 10h55			
10h57	Fédéral B groupe 10-14 ans La Cambronnaise 2 - passage 2	Ensemble GCRY Détente Mixte	Echauffement 4 minutes Tumbling Beauséjour Détente féminine
	Fédéral B groupe 10-14 ans Les enfants de Cholets - passage 2		Echauffement 4 minutes Mini-Trampoline ASCA Détente féminine
			FedB TC Duos A.S.P.C. GYM'SPORT COCARD/GARNIER
rotation Team 11h09			
11h11	National B trio 10 - 11 ans AGM	Ensemble ASCA Détente féminine	Echauffement 4 minutes Tumbling GCRY Détente Mixte
	National B trio 12 - 14 ans AGM 1		Echauffement 4 minutes Mini-Trampoline Beauséjour Détente féminine
			CERCLE DE SAINT PAUL GYMNASTIQUE BIGOT/BRETON
rotation Team 11h23			

11h25	National B trio 12 - 14 ans AGM 2	Ensemble Beauséjour Détente féminine	Echauffement 4 minutes	Tumbling ASCA Détente féminine	Echauffement 4 minutes	UNION SARTHOISE LE MANS MOUGET/TRAORE
	National B trio 12 ans et plus La Cambronnaise 3				Mini-Trampoline GCRY Détente Mixte	
sortie Team 11h37						

entrée en compétition Team tour 3 : 11h37

11h39	National B trio 12 ans et plus La Cambronnaise 1	Ensemble Fontenay Détente féminine	Echauffement 4 minutes	Tumbling Saumur Détente féminine	Echauffement 4 minutes	FedA 7-15 Duos LA NANTAISE KANE/NDIAYE
	National B trio 12 ans et plus Laval Bourny Gym				Mini-Trampoline Angers Détente féminine	
rotation Team 11h51						
11h53	National B trio 12 ans et plus La Cambronnaise 2	Ensemble Angers Détente féminine	Echauffement 4 minutes	Tumbling Fontenay Détente féminine	Echauffement 4 minutes	FedA TC Duos UNION SARTHOISE LE MANS PINEAU/PORTE
	National B groupe 12 ans et plus AGM				Mini-Trampoline Saumur Détente féminine	
rotation Team 12h05						
12h07		Ensemble Saumur Détente féminine	Echauffement 4 minutes	Tumbling Angers Détente féminine	Echauffement 4 minutes	
					Mini-Trampoline Fontenay Détente féminine	
fin 12h17						

PALMARES : 12h45

Equipes Team MATIN				
Tour 1	Acro Voltige Découverte féminine	ASPC Détente Mixte	Saumur Découverte féminine	Echauffement 9h45
Tour 2	GCRY Détente Mixte	Beauséjour Détente féminine	ASCA Détente féminine	Echauffement 10h20
Tour 3	Fontenay Détente féminine	Saumur Détente féminine	Angers Détente féminine	Echauffement 11h05
Appel juge 9h15 / Palmarès 12h45				

Equipes Team APRES-MIDI				
Tour 4	Saumur Découverte mixte/masc	GCRY Evolution mixte/masc	UMP Evolution mixte/masc	Echauffement 14h10
Tour 5	Saumur Decouverte Adulte	La Suze Evolution féminine	Fontenay Evolution féminine	Echauffement 14h45
Tour 6	Beauséjour Evolution féminine	Les Alcyons Evolution féminine	AG Le Mans Evolution féminine	Echauffement 15h20
Appel juge 13h40 / Palmarès 17h00				

	Aéro	Team	Gac
14h	Nationale Hilo		NATC TRIO 1er passage **
14h05	La Cambronnaise		A.S.P.C. GYM'SPORT
			FROGER/RICHARD/BARBE
14h10	Nationale B H/F Solo 10 - 11 ans		FedB 7 15 trios
	AGM - Emma DURIER		A.S.P.C. GYM'SPORT 1
			BERTEAU MEVEL/FABLET/GASNIER BAYET
14h15	Nationale B H/F Solo 10 - 11 ans		A.S.P.C. GYM'SPORT 2
	AGM - Sasha BOUSSION		JAMIN/POULIQUEN/PUEL
	Nationale B H/F Solo 10 - 11 ans		UNION SARTHOISE LE MANS
	AGM - Shanna LEPAROUX		BLONDEL/MORES/RABY
	Nationale B H/F Solo 10 - 11 ans		CERCLE DE SAINT PAUL GYMNASIQUE
	AGM - Séléna ROBIN		BRUNEAU/GUIBERT-PENEAU/ROBERT
14h30	Nationale B H/F Solo 12 - 14 ans		CERCLE DE SAINT PAUL GYMNASIQUE
	La Cambronnaise - REMAUD Pauline		SIMONNEAU/VALORGE/VIVES
	Nationale B H/F Solo 12 - 14 ans		LA NANTAISE
	La Cambronnaise - MALIDIN Neela		TRAN/TRAN/TRAN
	Nationale B H/F Solo 12 - 14 ans		
	Elan 2000 - CHANTREAU Enora		

entrée en compétition Team tour 4 : 14h40

14h42	Nationale B H/F Solo 15 ans et plus	Echauffement 2 minutes	
	Elan 2000 - LAMODIERE Morgane	Tumbling	
	Ensemble	GCRY Evolution mixte/masc	FedB 7-15 quatuor
	Saumur Découverte mixte/masc		CERCLE DE SAINT PAUL GYMNASIQUE
		Echauffement 2 minutes	BOUGET/GAVALAND/SERAIN/ZANEL
		Mini-Trampoline	
		UMP Evolution mixte/masc	
rotation Team 14h52			
14h54	Nationale B H/F Solo 15 ans et plus	Echauffement 2 minutes	
	Elan 2000 - VIANEZ Lola	Tumbling	
	Ensemble	Saumur Découverte mixte/masc	
	UMP Evolution mixte/masc		A.S.P.C. GYM'SPORT
		Echauffement 2 minutes	FABLET/GRENOUILLEAU/PERDRIAU/POULIQUE
		Mini-Trampoline	
		GCRY Evolution mixte/masc	
rotation Team 15h04			
15h06	Nationale B H/F Solo 15 ans et plus	Echauffement 2 minutes	
	Laval Bourny Gym -	Tumbling	
	Ensemble	UMP Evolution mixte/masc	FedA 7 15 trios
	GCRY Evolution mixte/masc		LA NANTAISE
		Echauffement 2 minutes	LOUIS/LOUIS/TALMAR
		Mini-Trampoline	
		Saumur Découverte mixte/masc	
sortie Team 15h16			

entrée en compétition Team tour 5 : 15h16

15h18	Nationale B H/F Solo 15 ans et plus La Cambronnaise - PECHEREAU Romane	Echauffement 2 minutes		
		Tumbling		
	Ensemble	La Suze Evolution féminine		
	Saumur Decouverte Adulte		Echauffement 2 minutes	A.S.P.C. GYM'SPORT 1
			Mini-Trampoline	GIUSEPPIN/GRAVELEAU/VIRLOUVET
			Fontenay Evolution féminine	
rotation Team 15h28				
15h30	Nationale B H/F Solo 15 ans et plus Elan 2000 - BRIANT Charlotte	Echauffement 2 minutes		
		Tumbling		
	Ensemble	Saumur Decouverte Adulte		
	Fontenay Evolution féminine		Echauffement 2 minutes	A.S.P.C. GYM'SPORT 2
			Mini-Trampoline	COTTENCEAU/MORIN/POULIQUEN
			La Suze Evolution féminine	
rotation Team 15h40				
15h42	Nationale A Solo F 15-17 ans Elan 2000 - HOUDE Emma	Echauffement 2 minutes		
		Tumbling		
	Ensemble	Fontenay Evolution féminine		
	La Suze Evolution féminine		Echauffement 2 minutes	FedA TC quatuor
			Mini-Trampoline	A.S.P.C. GYM'SPORT
			Saumur Decouverte Adulte	COCARD/DESELVA/LEBRETON/RICHARD
sortie Team 15h52				

entrée en compétition Team tour 6 : 15h52

15h54	Nationale A Solo F 18 ans et + AGM - JOSSE Maëwenn	Echauffement 2 minutes		
		Tumbling		
	Ensemble	Les Alcyons Evolution féminine		
	Beauséjour Evolution féminine		Echauffement 2 minutes	NB TC duo
			Mini-Trampoline	A.S.P.C. GYM'SPORT
			AG Le Mans Evolution féminine	GRAVELEAU/LALANDE
rotation Team 16h04				
16h06	Nationale A Solo F 18 ans et + La Cambronnaise - CORGNET Nolwenn	Echauffement 2 minutes		
		Tumbling		
	Ensemble	Beauséjour Evolution féminine		
	AG Le Mans Evolution féminine		Echauffement 2 minutes	NB TC trio
			Mini-Trampoline	A.S.P.C. GYM'SPORT
			Les Alcyons Evolution féminine	TRINQUIER/HACAULT/VIGAN
rotation Team 16h16				
16h18	Nationale A Solo F 18 ans et + AGM - BEAUMONT Marine	Echauffement 2 minutes		
		Tumbling		
	Ensemble	AG Le Mans Evolution féminine		
	Les Alcyons Evolution féminine		Echauffement 2 minutes	NATC TRIO 2ème passage
			Mini-Trampoline	A.S.P.C. GYM'SPORT
			Beauséjour Evolution féminine	FROGER/RICHARD/BARBE
fin 16h28				

PALMARES : 17h00

* Les gyms Aéro et GAC entrent chacun leur tour, juste avant leur passage en compétition

** le groupe GAC National A s'échauffera sur le prat de compétition (pyramide dynamique en hauteur)

"--> le groupe Aero Hilo aura le temps de se changer pour juger ensuite