



Comité Régional  
Pays-de-la-loire

**Le Président**

NANTES, le 28 janvier 2019

Mesdames et Messieurs les Présidents des clubs  
GAF concernés

Réf. : LLR/DA n°153.19

Objet : stage AVENIR GAM & COUPE FORMATION

**STAGE GAM**  
**11 et 12 février**

Madame, Messieurs

Nous sommes heureux de vous informer que suite aux résultats de la Coupe Formation Régionale de St Nazaire et dans la continuité des performances des gymnastes déjà listés, certains de vos gymnastes ont été sélectionnés pour participer aux stages Régionaux Avenir et Coupe formation (liste ci-dessous).

2 stages de trois jours sont prévus :  
11 et 12 février 2019 à Laval  
15 au 17 Avril à St Gilles Croix de Vie

Ces stages ont pour objectifs d'orienter le travail technique de base vers la performance, de sensibiliser les entraîneurs aux nouvelles méthodes d'entraînement. C'est aussi le moment propice pour l'échange entre les entraîneurs.

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-dessous les informations concernant le prochain stage **GAM le 11 et 12 février à Laval.**

Ce stage est placé sous la responsabilité technique de **Franck GUILLERM**

**HEBERGEMENT** : Lycée Agricole de Laval – 321 route de Saint Nazaire – 53000 LAVAL  
**Prévoir sac de couchage – oreiller et nécessaire de toilette**

**OUVERTURE DU STAGE** : Le lundi 11 Février 2019 à 10h15  
Au Gymnase Pascal Ménard – Rue Pierre Joseph Proudhon – 53000 LAVAL

**CLOTURE DU STAGE** : Le mardi 12 Février 2019 à 17h30 au gymnase.

**Intervenants** : Franck GUILLERM, Fabienne BONNIER, Axel ARCHAMBAUD, Mathieu SIROEN, Mathieu CHAVIGNAUD, Jérémy FORTIN

**Public concerné** : voir liste des gymnastes (ci-jointe)

**La présence d'UN ENTRAINEUR PAR CLUB est impérative** pour le suivi et l'orientation du travail des gymnastes.

## La liste des gymnastes

VAYDIE	Thyméo	2012	La Persévérante	<b>C.F</b>
BORDEUX	Quentin	2011	Elan 2000 Gym Thouaré	
DAVY	Félix	2011	Laval Bourny Gym	
ROUSSILLAT	Gabriel	2011	La Persévérante	
BAILLARGER GARENDEAU	Lohen	2011	Beauséjour Les Sables d'O.	
BATARDIERE	Sohan	2010	ACP Vihiers	
HERMOUET	Aubin	2010	GCRY	
GIRARDEAU	Gabin	2010	GCRY	
SFEIR	Thomas	2010	La Persévérante	
LUCAS	Simon	2010	Elan 2000 Gym Thouaré	
BREMAUD	Corentin	2010	ESS Segré	
BARAY	Evan	2010	GCRY	
BOCQUIER	Adao	2010	Gymatlantclub	
LEPLAN	Soren	2010	La Persévérante	
SAVARIT	Malon	2010	ESS Segré	
BEAUCHENE	Mathéo	2010	SNOS	
DEFOIS	Enzo	2009	ACP Vihiers	
CANTEL-CESBRON	Alexis	2009	ACP Vihiers	
XIONG	Saengchaé	2009	Enfants de Cholet	
OGER	Gabriel	2009	La Nantaise	
ROTH	Rudy	2009	La Nantaise	
GAUTIER	Etienne	2009	La Nantaise	
CHALBETOU	Nolan	2009	La Nantaise	
BEGUE	Sacha	2009	Avant Garde Le Mans	
CHOTARD	Mathéo	2009	Laval Bourny Gym	
COULON	Noa	2009	Les Alçyons	

BATARD	Gwenaël	2008	AG la Montagne	<b>Avenir</b>
LANDAIS	Léandre	2008	ESS Segré	
CHIMIER	Lilian	2008	ESS Segré	
ZINZIUS	Ulysse	2008	GCRY	
AUBRAS	Hayden	2008	Laval Bourny Gym	
L'ECOUFLET	Téo	2008	Laval Bourny Gym	
LESSORT	Wayan	2008	Beauséjour Les Sables d'O.	
BOURDEAU	Madis	2008	Les Alçyons	
JOGUET	Raphaël	2008	Les Alçyons	
AUBERT	Alexandre	2008	Etoile Parignéenne	
LAUNAY MOUTINHO	Maël	2008	Etoile Parignéenne	
BERTHAUD	Timéo	2007	ESS Segré	
TRAN	Timothé	2007	La Nantaise	
HARDY RAYNAUD	Léandre	2007	La Persévérante	
PERONO	Loan	2007	La Stéphanoise	
AFONSO	Emilien	2007	Laval Bourny Gym	
MUGICA	Enzo	2007	Beauséjour Les Sables d'O.	
MAGALHES	Shun	2007	SNOS	

Rappel : La liste actuelle n'est pas figée pour le dernier stage. Elle sera amenée, au vu des résultats sportifs régionaux et inter-régionaux de la saison en cours, du comportement lors des stages et de la progression des gymnastes ligériens, à être ajustée.

**Conditions financières :**

Coût du stage (par gymnaste/cadre club) : 105.00 €

Le Comité Régional accompagne financièrement les clubs conventionnés sur la saison par une prise en charge des frais pédagogiques et d'une partie des frais d'hébergement.

Coût du stage		Coût pour les clubs Conventionnés	
Frais d'organisation :	57.00€	Frais d'organisation :	57.00€ - 10.00€ soit : 47.00€
Frais pédagogiques :	48.00€	Frais pédagogiques :	pris en charge par le Comité
Coût du stage :	<b>105.00€</b>	Coût du stage :	<b>47.00€</b>

Afin de permettre la bonne organisation du stage, merci de bien vouloir confirmer votre présence à l'aide du formulaire à renseigner en cliquant [ICI](#) **avant le 4 février 2019** (1 formulaire par stagiaire)

Comptant sur la participation active de tous,

Veillez agréer, Madame, Monsieur le Président, l'expression de nos meilleurs sentiments

  
Luc LE ROY