



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

PROGRAMMES GAF

FEDERAUX A et B Performance

PROGRAMMES GAF FEDERALE

FEDERAL B :

Programme commun Fédéral B 7-9 ans et Fédéral B.

Particularités catégorie « 7 – 9 ans » : Saut H = 1.15 m et mouvement Barre inférieure obligatoire.

5 éléments à 2 points (2 éléments maximum bonifiés à 0.5). Note D max à 11 points

Musique au sol obligatoire (se référer à la réglementation concernant le musique en Fédéral A)

FEDERAL A :

Nouveautés : éléments à 1 ou 2 points avec des éléments supprimés ou ajoutés dans les grilles

Pénalisation en artistique :

- Poutre : déplacement sur pied plat durant tout le mouvement : 0.1 / pas de passage proche de la poutre : 0.1 / aucune gestuelle : 0.1.
- Sol : déplacement sur pied plat durant tout le mouvement : 0.1 / pas de passage au sol : 0.1 / manque de synchronisation musique-mouvement : 0.1

PROGRAMMES PERFORMANCE GAF

8/9 ANS

Saut : suppression des éléments préparatoires (éléments 2 et 4).

Barres asymétriques : suppression des tours pieds-mains

Poutre : ajout bonifications liaison souplesse avant-roue : +0.50 / liaison roue-souplesse arrière : +0.50 / liaison souplesse avant-roue-souplesse arrière : +1.00

Sol : ajout flip avant en A FIG et bonification liaison saut de mains-flip avant rebond : +0.50

PERFORMANCE

Bonification au saut si deux différents

Bonification sur note D

CODE FIG AMENAGE :

Poutre Retirer VL B+C en mixte ou gymnique. Ajouter VL B+D à 0.1 en mixte ou gymnique

Sol : Ajouter VL B+B pivots à 0.1 - Ajouter VL A+D pivots à 0.2