



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

PROGRAMMES GAM

FEDERAUX A et B

PROGRAMMES FEDERAUX « B »

FEDERAL B 7/9 ans



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

- Page 6 -Au saut nouvelle grille **avec bonification**
-Au sol l'exercice **peut être** sur une longueur.....

FEDERAL B 10/11 – 10/13 – 10 ans et +

- Au saut nouvelle grille **avec bonification**
Page 7 Nouvelle évaluation **une NOTE D et une NOTE E**
A FIG ou FFG + **0,10 point**
B FIG ou FFG 0,00 point mais élément reconnu
Elément manquant **-1,00 point** (avant c'était -2,00 point)

Sol **direction libre**
sortie G II ou G III
Anneaux et Fixe **possibilité de commencer à l'appui sans pénalisation (aide de l'entraîneur)**

Page 8 **NOUVELLE PAGE**

CRITERES DE JUGEMENT NON PRIS EN COMPTE POUR CETTE CATEGORIE

- Exemple : sol le temps, les stations de + 2sec.....
arçons l'utilisation des 3 parties, l'amplitude dans les élans et le ciseaux.....
Les abaissements, élans intermédiaires.....

PROGRAMMES FEDERAUX « A »



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Page 9 **CONTENU ET REGLES SPECIFIQUES**

Sol	sortie G II ou G III
Anneaux et Fixe	possibilité de commencer à l'appui sans pénalisation (aide de l'entraîneur)
Saut	nouvelle grille avec bonification 1 seul saut autorisé, si 0,00 point 2^{ème} saut autorisé -2,00 points 1m35 en équipe 10 ans et + en individuel 14 ans et + 1m25 pour les autres catégories équipe et individuel

Page 10 **NOUVELLE PAGE**

CRITERES DE JUGEMENT NON PRIS EN COMPTE POUR CETTE CATEGORIE (idem Fédéraux B)

Exemple :	sol	les 4 coins, les pas de transition.....
	arçons	jugement sur le rythme, arrêts et fautes de tenue.....
	anneaux	la limitation des éléments de force.....

GRILLES FEDERAUX « A » et « B »



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

SOL

GROUPE 1 Eléments non acrobatiques

Déclassement Placement du dos jambes serrées ou écartées (Féd A autorisé mais NR)

GROUPE 2 Eléments acrobatiques en Avant

La roue – la roue pied-pied et la rondade **passent en groupe 2 et sont déclassés** (Féd A autorisé mais NR)

GROUPE 3 Eléments acrobatiques en Arrière

Suppression Série de flip
Remplacé par 2 flips ou + (Féd A + 0,20 point)

GRILLES FEDERAUX « A » et « B »



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

ARCONS

GROUPE 1 Elans et ciseaux

Ajout	Faux ciseaux AR à gauche	(Féd A autorisé et R)
	Faux ciseaux AR à droite	(Féd A autorisé et R)

GROUPE 2 Cercles

Ajout	½ cercle au champignon	(Féd A autorisé mais NR)
	2/3 ou 4 cercles au champignon	(Féd A + 0,10 point)
	2/3/ ou 4 cercles Thomas au champignon	(Féd A + 0,10 point)
	5 cercles au champignon	(Féd A + 0,20 point)
	5 cercles Thomas au champignon	(Féd A + 0,20 point)

GROUPE 3 Transports

Valorisé	Casse noisettes	(Féd A autorisé et R)
----------	-----------------	-----------------------

GROUPE 4 Sorties

Valorisé	Faux ciseau à la sortie costale ou faciale (1 seule case)	(Féd A autorisé et R)
----------	---	-----------------------

GRILLES FEDERAUX « A » et « B »



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

ANNEAUX

GROUPE 1 Balancés

Modif Balancé **sous 45° à l'oblique basse** (à la place de : 45° sous horizontale)
Balancé **au dessus de l'oblique basse** (à la place de : au dessus de l'horizontale)

GROUPE 2 Forces

Ajout De la suspension équerre jambes fléchies ou tendues 2sec (Féd A autorisé mais NR)
Précision Renversement corps carpé « **ou tendu bras fléchis ou tendus** »
Valorisé Renversement arrière à la suspension dorsale 2sec (Féd A autorisé et R)

GRILLES FEDERAUX « A » et « B »



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

SAUT FEDERAL «A »

GROUPE 1

Avec Trampo Tramp ou 2 tremplins

Ajout Saut de lapin et saut groupé
Lune ½ vrille
Lune vrille

Avec 1 tremplin

Ajout Saut de lapin et saut extension
Saut de lapin et saut groupé
Saut de lapin et saut carpé

GROUPE 2

Avec Trampo Tramp ou 2 tremplins

Ajout Tsukaara groupé
Tsukaara carpé
Tsukaara tendu

Avec 1 tremplin

Ajout Tsukaara groupé
Tsukaara carpé
Tsukaara tendu

GRILLES FEDERAUX « A » et « B »



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

BARRES

GROUPE 1 Eléments en appui

Modif	S'élever en force « ou en élan » au placement du dos	
Ajout	Coupé écart 1 jambe	(Féd A autorisé et R)
Modif	Coupé écart 2 jambes (supprimer : ou équerre)	
	Balancé complet à l' oblique basse (à la place de : horizontale)	
	Balancé complet à l' horizontale en arrière (à la place de : horizontale au dessus)	
	Balancé AR sauté au dessus de l'horizontale AR (à la place de : 45°)	

GRILLES FEDERAUX « A » et « B »



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

BARRES (Suite)

Remplacement de « tout ATR 1 ou 2 barres 2sec par :

	Balancé ATR 2sec	(Féd A + 0,10 point)
	ATR tenu 2sec	(Féd A + 0,10 point)
Modif	Valse AV (supprimer : aussi avec 2sec) Valse AR (supprimer : aussi avec 2sec)	
Ajout	½ tour AV brachial	(Féd A autorisé et R)
	½ tour AV à l'appui	(Féd A + 0,10 point)
	½ tour AV 45°	(Féd A + 0,20 point)
	S'élever à l'ATR corps tendu bras fléchis ou corps fléchi bras tendus	(Féd A autorisé et R)

GROUPE 4 Sorties

Modif	Balancé AR et sortie latérale « sous l'horizontale » De l'ATR sortie par demi valse « avant » Sortie latérale « au dessus de l'horizontale » (à la place de ATR) Sortie latérale sautée « au dessus de l'horizontale » (à la place de ATR)
-------	---

GRILLES FEDERAUX « A » et « B »



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

FIXE

GROUPE 1 Les Elans

Modif Tous les balancés passent « à l'oblique basse » (au lieu de 45°)

GROUPE 3 Eléments près de la barre

Valorisation	Tour appui AV	(Féd A autorisé et R)
	Tour appui AR	(Féd A autorisé et R)
	Traction et renversement AR	(Féd A autorisé et R)
	Pieds mains 45°	(Féd A + 0,10 point)
	Pieds mains ATR	(Féd A + 0,20 point)
	Bascule à l'appui	(Féd A + 0,10 point)
	Bascule fixe à l'appui	(Féd A + 0,10 point)
	Stalder 45°	(Féd A + 0,10 point)
Modif	Pose des pieds jambes « serrées » ou écartées	

GROUPE 4 Sorties

Modif	Sortie AR « sous 45° »	
Ajout	Sortie AR au dessus oblique basse	(Féd A autorisé et R)
Modif	Sortie salto AV groupée « ou avec ½ tour »	