

FINALE REGIONALE INDIVIDUELS PERFORMANCE

Nationaux et Régionaux GAM

17 et 18 février à Chemillé

GAM

SAMEDI 17 FEVRIER 2018

PLATEAU A

2 arçons - 1 portique - 2 sauts - 2 parallèles - 2 fixes

1 heure d'échauffement aux agrès en salle de compétition (11h à 12h)

Nat A 12 ans 16 gyms + Nat B 15 ans 17 gyms = 33 gyms

	sol	arç	an	saut	barres	fixe	
12h	6	6	5	5	5	6	IMPOSES 4 à 6 jury A
14h							3 minutes échauffement à l'agrès

Nat A 10 ans 12 gyms + 11 ans 23 gyms = 35 gyms

	sol	arç	an	saut	barres	fixe	
12h	6	6	5	6	6	6	IMPOSES 4 à 6 jury B
14h							

1 heure d'échauffement aux agrès en salle de compétition (14h à 15h)

Nat A 13 ans 19 gyms + 14 ans 18 gyms = 37 gyms

	sol	arç	an	saut	barres	fixe	
15h	6	6	6	6	6	7	IMPOSES 4 à 6 jury A
17h							3 minutes échauffement à l'agrès

Nat A 15ans 3 gyms + Nat B 18 ans et + 10 gyms + 16 et 17ans 10 gyms = 23 gyms

	sol	arç	an	saut	barres	fixe	
15h	4	4	4	4	3	4	FIG Jun. + FIG Aménagé jury B
17h							

Palmarès de 17h à 17h30

Nat A 10/11/12/13/14/15 ans et Nat B 15/16-17 ans et 18 ans et +

1 heure d'échauffement aux agrès en salle de compétition (17h30 à 18h30)

Nat A 22+ 8 gyms/19/21 ans 4 gyms/18 ans 6 gyms /17 ans 7 gyms /16ans 5 gyms = 30 gyms

	sol	arç	an	saut	barres	fixe	
18h30	5	5	5	6	4	5	Code FIG
20h20							3 minutes échauffement à l'agrès

Palmarès 20h30 Nat A 16/17/18/19-21 ans et 22 ans et +

FINALE REGIONALE INDIVIDUELS PERFORMANCE

Nationaux et Régionaux GAM

17 et 18 février à Chemillé

GAM

PLATEAU A

DIMANCHE 18 février 2018

PLATEAU B

2 arçons - 1 portique - 2 sauts - 2 parallèles - 2 fixes

"Sangles anneaux et fixe"

1 heure d'échauffement aux agrès en salle de compétition (9h à 10h))

Régional 10 ans 34 gyms

	sol	arç	an	saut	barres	fixe	
10h	6	6	6	5	5	6	IMPOSES 1 à 3 jury A
12h							

Régional 9 ans 38 gyms

	sol	arç	an	saut	barres	fixe	
10h	6	6	6	7	7	6	IMPOSES 1 à 3 jury B
12h							

Palmarès de 12h10 à 12h20 Régionaux 9 / 10 ans

Pause 1h30

1 heure d'échauffement aux agrès en salle de compétition (12h30 à 13h30))

Régional 8 ans 29 gyms

	sol	arç	an	saut	barres	fixe	
13h30	5	5	5	5	5	4	IMPOSES 1 à 3 jury A
15h							

Régional 7 ans 16 gyms

	sol	arç	an	saut	barres	fixe	
13h30	3	3	3	3	2	2	IMPOSES 1 à 3 jury B
15h							

Palmarès 15h10 Régionaux 7 / 8 ans