

# FINALE REGIONALE INDIVIDUELLES GAF PERFORMANCE

## Nationales et Régionales GAF

17 et 18 février à Cholet (Enfants de Cholet)

GAF : 472 gyms/ 472 Engagées

Natl FIG Aménagé = 180

Ntl FFG = 174

Rég. FFG = 118

SAMEDI 17 février 2018

Echauffement avec agrès en salle annexe

Régionale 9 ans = 82 gyms

saut	barres	poutre	sol	repos
6	6	6	6	6

8h45  
11h00

5	6	6	6	6
---	---	---	---	---

11h00  
13h15

6	6	5	5
---	---	---	---

14h15  
16h05

Pause 1 heure

Pause 35 minutes

Nationale 14 ans 41 gyms + Régionale 8 ans 36 gyms = 77 gym

saut	barres	poutre	sol	repos
6	5	5	5	5

5	5	5	6	6
---	---	---	---	---

6	6	6	6
---	---	---	---

16h10 palmarès Régionale 8 / 9 ans + Nationale 14 ans

Nationale 16 ans 40 gyms + 18 20 ans 27gyms = 67 gyms

saut	barres	poutre	sol
6	6	6	6

16h40  
11h10

6	6	4+2	5
---	---	-----	---

18h10  
19h40

5	5	5	5
---	---	---	---

19h40  
21h10

Nationale 21 ans et + 16 gyms 17ans 22 gyms + 15 ans 34 gyms

saut	barres	poutre	sol
6	6	6	6

6	4+2	6	6
---	-----	---	---

6	6	4+2	6
---	---	-----	---

21h15 palmarès Nationale 15, 16, 17 ans, 18/20 ans et 21 ans et +

DIMANCHE 18 février 2018

Echauffement avec agrès en salle annexe

Nationale 13 ans 39 gyms + 10 ans 42 gyms = 81 gyms

6	6	6	6
---	---	---	---

9h00  
10h50

6	6	3+3	5
---	---	-----	---

10h50  
12h40

Pause 1 heure

Nationale 11 ans 35 gyms + Nationale 12 ans 58 gyms =

6	6	6	6
---	---	---	---

6	5	6	6
---	---	---	---

12h50 palmarès Nationale + Nationale 13 ans + N 11 ans

4	5	5	4
---	---	---	---

13h40  
15h30

4	4	4	4
---	---	---	---

15h30  
17h20

6	6	6	6
---	---	---	---

6	6	5	5
---	---	---	---

17h30 palmarès Nationale 10 ans + Nationale 12 ans

# FINALE REGIONALE GAF

## Equipes PERFORMANCE Nationale GAF

10 ans et + / 14 ans et + / 12-15 ans / 10-13ans

24 et 25 mars 2018 à Parigné l'Eveque

SAMEDI 24 mars 2018

GAF : 91 équipes sur 91 engagées

Echauffement avec agrès en salle annexe

### Finale "B"

Nationale 10 ans et + 15 équipes

	saut	barres	poutre	sol	repos	
8h45						1h30
10h15						
10h15						
11h45						
11h45						
13h15						

Nationale 10/13 ans 18 équipes

	saut	barres	poutre	sol	repos	
10h15						
11h45						
11h45						1h15
13h						

### 13h25 Palmarès Finale B Nationale 10 ans et +

### Finale "A"

Nationale 10 ans et + 22 équipes

14h					
15h30					
15h30					
17h					

14h					
15h30					
15h30					
16h10					

### 17h10 Palmarès Nationale 10/13 ans

17h30					1h15
18h45					
18h45					1h20
20h05					
20h05					1h20
21h25					

Nationale 12 ans et + (code FIG aménagé) 9 équipes

18h05					1h20
19h25					repos
19h25					1h40
21h05					

### 21h30 Palmarès Nationale 12 ans et + / Nationale 10 ans et + finale "A"

DIMANCHE 25 mars 2018

Echauffement avec agrès en salle annexe

Nationale 10/11 ans 15 équipes

	saut	barres	poutre	sol	repos	
9h30						1h30
11h						
11h						
12h30						
13h30						
15h						

Nationale 12/15 ans 12 équipes

9h45					1h15
11h					
11h					
12h15					
13h30					
14h45					

Pause 1 heure

15h10 Palmarès Nationale 10/11 ans et 12/15 ans

# SELECTIVE REGIONALE GAF

Equipes FEDERALES "A"

17 et 18 mars 2018 SNOS

GAF 140 équipes / 298 engagées

SAMEDI 17 mars 2018

Echauffement articulaire en salle annexe

## POULE A

Fédérale A 10/13 ans 20 équipes

	saut	barres	poutre	sol	repos	
9h00						1h15
10h15						
10h15						
11h30						
11h30						
12h45						

## POULE A

Fédérale A 12/15 ans 20 équipes

	saut	barres	poutre	sol	repos	

Pause 1 heure

	saut	barres	poutre	sol	repos	
13h45						
15h00						

	saut	barres	poutre	sol	repos	

15h10 Palmarès poule A 10/13 ans et 12/15 ans

## POULE B

Fédérale A 10/13 ans 20 équipes

	saut	barres	poutre	sol	repos	
15h30						
16h45						
16h45						
18h						

## POULE B

Fédérale A 12/15 ans 20 équipes

	saut	barres	poutre	sol	repos	

Pause 30 minutes

	saut	barres	poutre	sol	repos	
18h30						
19h45						
19h45						
21h						

	saut	barres	poutre	sol	repos	

21h10 Palmarès poule B 10/13 ans et 12/15 ans

DIMANCHE 18 mars 2018

Echauffement articulaire en salle annexe

## POULE C

Fédérale A 10/13 ans 15 équipes

	saut	barres	poutre	sol	repos	
9h00						1h15
10h15						
10h15						
11h30						
11h30						
12h45						

## POULE A

Fédérale A 14 ans et + 15 équipes

	saut	barres	poutre	sol	repos	

13h Palmarès Fédérale A 10/13 ans poule C et Fédérale A 14 ans poule A

Fédérale A 10 ans et + 15 équipes

	saut	barres	poutre	sol	repos	
14h00						
15h15						
15h15						
16h30						
16h30						
17h45						

## POULE B

Fédérale A 14 ans et + 15 équipes

	saut	barres	poutre	sol	repos	

17h55 Palmarès Fédérale A 10 ans et + et Fédérale A 14 ans poule B

# FINALE REGIONALE Equipes Fédérales "B" GAF

10 ans et + / 10/13 ans et 10/11ans (Finale A et B) et 14 ans et +

12 et 13 mai 2018 Les Sables

SAMEDI 12 mai 2018

Echauffement articulaire en salle annexe

**122 équipes / 144 engagées**

## Finale "A"

**GAF : FEDERALE B 10/13 ans 25 équipes**

saut barres poutre sol repos

					1h
--	--	--	--	--	----

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

9h00

10h00

10h00

11h00

11h00

12h00

Pause 1 Heure

13h00

14h00

14h00

15h00

## Finale "A"

**GAF : FEDERALE B 10/11 ans 25 équipes**

saut barres poutre sol repos

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

## 15h10 Palmarès Fédérale B 10/13 ans finale A et fédérale B 10/11 ans finale A

## Finale "B"

**GAF : FEDERALE B 10/13 ans 22 équipes**

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

15h30

16h30

16h30

17h30

Pause 30 minutes

18h15

19h

19h30

19h50

19h50

20h40

## Finale "B"

**GAF : FEDERALE B 10/11 ans 25 équipes**

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

18h

19h

19h

20h

20h

21h

## 21h10 Palmarès Fédérale B 10/13 ans Finale B et Fédérale B 10/11 ans Finale B

Echauffement articulaire en salle annexe

**Finale "A"**

**GAF : FEDERALE B 10 ans et + 16 équipes**

	saut	barres	poutre	sol	
9h					1h
10h					
10h					
11h					
11h					
12h					
12h					
13h					

**Finale "B"**

**GAF : FEDERALE B 10 ans et + 17 équipes**

	saut	barres	poutre	sol	
12h					1h15
13h15					

**13h25 Palmarès Fédérale B 10 ans et + Finale A et Finale B**

**GAF : FEDERALE B 14 ans et + 9 équipes**

	saut	barres	poutre	sol	
14h15					
15h15					
15h15					1h15
16h30					

**16h40 Palmarès Fédérale B 14 ans et +**

# FINALE REGIONALE

## Equipes Fédérales "B" GAF 7/9 ans et 7/8 ans (finale A et B) Equipes Performance Régionale 8/9 ans (finale A et B)

16 et 17 juin 2018 à St Herblain

SAMEDI 16 juin 2018

Echauffement articulaire en salle annexe

**Finale "A"**  
**Performance Régionale 8/9 ans 18 équipes**

**35 équipes / 35**

**Finale "B"**  
**Performance Régionale 8/9 ans 17 équipes**

	saut	barres	poutre	sol	
9h					1h
10h					
10h					
11h					
11h					1h15
12h15					
12h15					
13h30					

	saut	barres	poutre	sol	
9h					
10h					
10h					
11h					
11h					
12h					
12h					
13h15					

Pause 1 heure

**13h 40 Palmarès 8/9 ans performance Régionale Finale A et B**

**Finale "A"**  
**FEDERALE B 7/8 ans 32 équipes**

**62 équipes / 62**

**Finale "B"**  
**FEDERALE B 7/8 ans 30 équipes**

	saut	barres	poutre	sol	repos	
						1h
16h30						
17h30						
18h00						
19h00						
19h00						
19h45						
19h45						
20h30						
20h30						
21h15						

14h30  
15h30  
15h30  
16h30

	saut	barres	poutre	sol	repos	
16h30						
17h15						
18h						45'
18h45						
18h45						
19h30						
19h30						
20h15						
20h15						
21h						

Pause 30 minutes

**21h25 Palmarès 7/8 ans fédéral B Finale A et B**

# DIMANCHE 17 juin 2018

## Echauffement articulaire en salle annexe

### Finale "A"

FEDERALE B 7/9 ans 20 équipes

saut	barres	poutre	sol	repos	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1h
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

9h

10h

10h

11h

11h

12h

12h

13h

Pause 1 heure

### Finale "B"

FEDERALE B 7/9 ans 20 équipes

saut	barres	poutre	sol	repos	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1h
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

## 13h10 Palmarès 7/9 ans fédéral B Finale A et B

### Finale "C"

FEDERALE B 7/9 ans 20 équipes

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14h

15h

15h

16h

16h

17h

17h

18h

### Finale "D"

FEDERALE B 7/9 ans 20 équipes

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 18h10 Palmarès 7/9 ans fédéral B Finale C et D