

REGLEMENTS TECHNIQUES GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE



ZONE OUEST SAISON 2016-2017

- Equipe Technique Zone Page 2

- Règles Générales Page 3

- Tableaux Synoptiques Page 4

- Programme Critérium Zone Page 7

- Programme Libre Zone Page 8

- Programme Coupe Formation Page 12

- Formation continue Page 15

EQUIPE TECHNIQUE GAM ZONE OUEST 2016/2017

NOM	Prénom	Mission/fonction	N° Téléphone	@
MERLET	Claude	DAZ	06 84 13.37.61	Merlet.claude@wanadoo.fr
BAGUELIN	Benoit	DTZ – Coordination Générale	06 03 43 71 36	Baguelin.ffgym@wanadoo.fr
MYLLER	Patrice	CTF Poitou Charentes	06 33 95 26 46	myller.coordonnateur- cr18@orange.fr
BOUTET	Patrick	Membre ETZ	06 87 97 04 36	ctr@crpdl-ffgym.fr
CHEVALIER	Fabrice	CTF Pays de Loire – Responsable Secteur Formation	07 89 77 33 64	ctf@ffgypaysdelaloire.fr
MOREL	Florent	Responsable secteur jeunesse GAM	06 82 58 88 08	florent.gym@free.fr
DUFOUR	Franck	Délégué technique Bretagne	06 38 84 32 14	dufourfranck.ffgym@gmail.com
GAUTIER	Régis	Délégué technique Pays de la Loire	06.86.10.18.68	gautier_regis@orange.fr
MOUTHINO	Christophe	Délégué technique Poitou Charentes	(06) 10 91 63 50	krismoutinho@hotmail.fr
CHAVIGNAUD	Mathieu	Responsable Jeunesse Pays de Loire	06.66.66.41.73	mchavignaud@yahoo.fr
MOUTHINO	Christophe	Responsable Jeunesse Poitou Charentes	(06) 10 91 63 50	krismoutinho@hotmail.fr
PINEAU	Patrice	Responsable des juges ZONE	06.76.99.29.68	patricepineau.gym@wanadoo.fr
SICLET	Julien	Responsable des juges Bretagne		diamidov56@hotmail.fr
PINEAU	Thomas	Responsable des juges Pays de Loire	06 75 03 48 71	thomas.pineau@hotmail.fr
STOCKY	Jérémy	Responsable des juges Poitou Charentes		jeremistocky@live.fr

REGLEMENTS ET INFORMATIONS GENERALES

* Nous vous rappelons que pour l'ensemble des compétitions à finalité Zone Ouest; vous devez vous référer à cette brochure technique.

* **Réglementation médicale :** Voir tableaux synoptiques.

Les demandes de repêchages des équipes pour accéder en finale de Zone doivent impérativement être transmises au DTZ sous couvert des comités régionaux après avis motivé de cette demande Via ENGAGYM

REGLEMENTATION SPECIFIQUE A L'ADRESSE DES GYMNASTES SAISON 2016/2017

Suite aux directives fédérales, les obligations, les manquements et sanctions disciplinaires et financières relatives aux gymnastes sont identiques à celles appliquées par le niveau national. Par conséquent, vous devez vous reporter à la Brochure Technique Générale FFG page 13.

REGLEMENTATION SPECIFIQUE A L'ADRESSE DES ENTRAINEURS ET JUGES SAISON 2016/2017

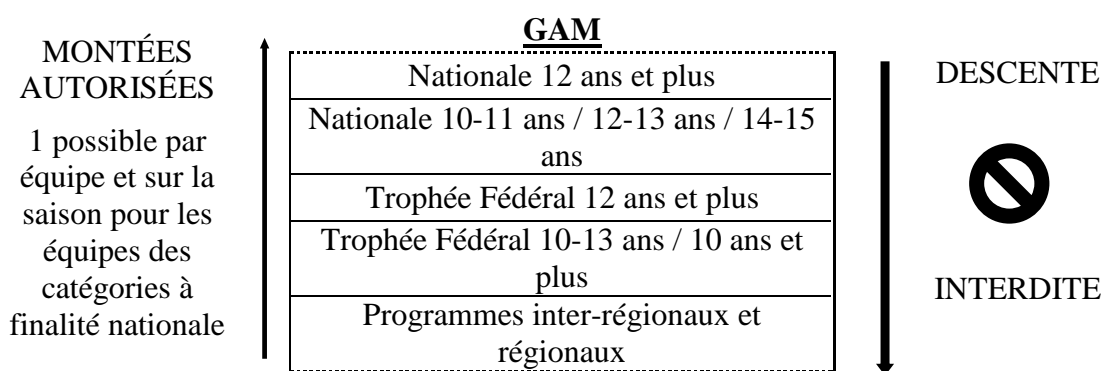
Suite aux directives fédérales, les obligations, les manquements et sanctions disciplinaires et financières relatives aux JUGES ET ENTRAINEURS sont identiques à celles appliquées par le niveau national. Par conséquent, vous devez vous reporter à la Brochure Technique Générale FFG page 14.

RÈGLES POUR LES MONTÉES (extraction brochure FFG page 15)

UNE MONTÉE SIGNIFIE : Possibilité de faire évoluer un(e) gymnaste vers un niveau compétitif supérieur.

DESCENTE INTERDITE : Interdiction de faire évoluer un(e) gymnaste vers un niveau compétitif inférieur. Se référer à la réglementation du Top 12 GAM 2017 pour l'aménagement particulier (article 7.3 Montées/Descentes).

En GAM et en GAF, pour toutes les équipes engagées dans des catégories à finalité nationale, une montée par équipe est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).



RÈGLES POUR LES CHANGEMENTS

Pour toutes les compétitions par équipes, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique.

- | | | | |
|-------------|---|----------|--|
| Département | ➔ | Région | 1 changement de nom sur la feuille de match autorisé |
| Région | ➔ | Zone | 1 changement de nom sur la feuille de match autorisé |
| Zone | ➔ | National | 1 changement de nom sur la feuille de match autorisé |

Dans le cas d'une équipe comprenant moins de gymnastes que le maximum autorisé (se référer aux tableaux synoptiques), l'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Avec au maximum un ajout de nom dans une ligne vide entre chaque niveau géographique.

Pour les équipes qualifiées directement en Top 12 - Nationale A1 - Nationale A2 - Zone, seul un ou une gymnaste ayant déjà concouru dans une compétition par équipes peut figurer sur la feuille de match.

TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN ZONE OUEST - 2016-2017 - INDIVIDUELS

NIVEAU DE PRATIQUE	FINALITÉ	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19-21 ans	22 ans et +	Programme	Sélections					
		2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998 1997 1996	1995 et avant							
ÉLITE	REVUE D'EFFECTIF & Chpt de FRANCE ÉLITE													Senior		Libre code FIG	Liste					
											Junior					Libre code FIG	DTN					
								*	Espoir							Libre code FIG Junior + bonus DTN	et minima de points					
								Avenir							Imposés 5-6 (saut 4-5-6)							
PERFORMANE	Chpt de FRANCE I														22 ans et +	Libre code FIG	D	R	Z			
	N												18 ans		Avec finale par appareil							
	D											17 ans										
	I											16 ans										
	V											15 ans										
	I											14 ans				Libre FFG	D	R	Z			
	D											13 ans										
	U											12 ans				Imposés 1 à 6	D	R	Z			
	E											11 ans										
L											10 ans											
FEDERAL	TROPHÉE FÉDÉRAL														Optionnel 16 ans et +		Libre FFG	D	R	Z		
																18 ans et +					Libre FFG	
																	16-17 ans				Imposés 1 à 6	
																	14-15 ans				Imposés 1 à 4	
																	12-13 ans					
	Coupe Formation																					
ZONE OUEST	Championnat Inter-Régional															14 ans et +		LIBRE ZONE	D	R		
																14/15 ans		Imposés 1 à 4				
	Coupe Formation	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans													Etape départementale et régionale sur grille d'éléments (voir la brochure technique zone ouest) Finale de zone sur les Imposés CF1 à CF4 le 1er avril 2017				

* Pour le championnat de France Élite catégorie Espoir, surclassement possible pour les gymnastes nés en 2004.

D'autres programmes et catégories peuvent être créés à l'initiative de chaque Région et Zone.

TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN ZONE OUEST - 2016-2017 - ÉQUIPES

NIVEAU DE PRATIQUE	FINALITÉ	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	Programme	Nombre de gymnastes	Sélections			
		2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998 et avant						
		PERFORMANCE	Chpt de France TOP 12						TOP 12											
Chpt de FRANCE NATIONALE A/B							12 ans et +							Libre code FIG	6/5/4		R	Z		
Orientation en Nationale A ou Nationale B en fonction du résultat obtenu en zone					10-15 ans											Imposés 1 à 6	5/4/3	D	R	Z
				10-13 ans																
				10-11 ans																
FEDERAL	TROPHÉE FÉDÉRAL					12 ans et +							Libre FFG	5/4/3	D	R	Z			
				10 ans et plus							Imposés 1 à 4									
				10 à 13 ans																
	Coupe Formation	7-8-9-10 ans													Imposés CF 1 à 4	5/5/3	D	R		

Dans la colonne "Nombre de gymnastes", le chiffre de droite (souligné) indique que le nombre de notes comptabilisées à chaque après pour calculer le total de l'équipe, mais aussi le nombre minimal de gymnastes composant l'équipe pour que celle-ci soit autorisée à concourir.

-Présentation d'une équipe avec un nombre insuffisant de gymnastes : l'équipe n'est pas autorisée à concourir.

-L'équipe se trouve avec un nombre insuffisant de gymnastes en cours de compétition : elle est autorisée à terminer la compétition mais n'est pas classée.

D'autres programmes et catégories peuvent être créés à l'initiative de chaque Région et Zone.

NIVEAU DE PRATIQUE	FINALITÉ	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	Programme	Nombre de gymnastes	Sélections		
		2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998 et avant					
		ZONE	Championnat INTER REGIONAL						12ans et +										
				7-11 ans												Imposés 1 à 4 FFG	5/4/3	D	R
Coupe Formation	7-10 ans													CF1 à CF4	5/5/3	D	R		

PROGRAMME IMPOSES ZONE OUEST GAM 2016/2017 EQUIPES

D.I.R IMPOSES (Finalité ZONE OUEST) 2016/2017

CATEGORIES	PROGRAMMES	NOMBRE DE GYMNASTES
7/11 ans	Imposés FFG 1 à 4	5/4/3

Composition des équipes	- Equipes de 5 gymnastes maximum 4 gymnastes passent à chaque agrès Les 3 meilleures notes comptent à chaque agrès
Engagements	Engagement des équipes au niveau du département
Système de qualification	Qualification des équipes en fonction des quotas établis par la Zone
Finalité	Zone Ouest 3 et 4 Juin 2017
Programme	Programme Imposés FFG 1 à 4 (Saut : Double tremplin 40cm et mini trampoline interdits) sur les 6 agrès Sol, Arçons, Anneaux, Saut, Parallèles, Fixe.
Jury	Un juge de niveau 1 minimum par équipe engagée à chaque niveau de compétition.

PROGRAMME ZONE OUEST GAM 2016/2017 EQUIPES

CHAMPIONNAT INTER REGIONAL 7 à 10 ans 2016/2017

CATEGORIES	PROGRAMMES	NOMBRE DE GYMNASTES
7/10 ans	Programme FFG CF1 à CF4 6 agrès	5 / 5 / 3
Composition des équipes	- Equipes de 5 gymnastes maximum 5 gymnastes passent à chaque agrès Les 3 meilleures notes comptent à chaque agrès	
Engagements	Engagement des équipes au niveau du département.	
Système de qualification	Qualification des équipes en fonction des quotas établis par la Zone	
Finalité	Zone Ouest 3 et 4 juin 2017	
Programme	Programme CF1 à CF4 FFG sur 6 agrès (voir site FFG). Panachage possible.	
Jury	- Chaque équipe qualifiée doit présenter un juge niveau 1 minimum à chaque niveau de compétition connaissant bien le programme.	

PROGRAMME LIBRE ZONE OUEST GAM 2016/2017
EQUIPES

CHAMPIONNAT INTER REGIONAL 12 ans et plus (Finalité ZONE OUEST) 2016/2017

CATEGORIES	PROGRAMMES	NOMBRE DE GYMNASTES
12 ans et Plus	Programme Libre Zone Ouest	5/4/3

Composition des équipes	- Equipes de 5 gymnastes maximum 4 gymnastes passent à chaque agrès Les 3 meilleures notes comptent à chaque agrès
Engagements	Engagement des équipes au niveau du département
Système de qualification	Qualification des équipes en fonction des quotas établis par la Zone
Finalité	Zone Ouest : 3 et 4 Juin 2017
Programme	Programme et règlement technique Libre Zone ouest aménagé (grille d'éléments répertoriés Zone Ouest) sur 6 agrès : Sol, Arçons, Anneaux, Saut, Parallèles, Fixe. Voir contenu et réglementation ci-dessous.
Jury	Un juge de niveau 2 minimum (pouvant noter le jury E) par équipe engagée à chaque niveau de compétition.

RÈGLEMENTATION PROGRAMME LIBRE GAM ZONE OUEST

(Voir tableau synoptique de la zone ouest de la saison en cours)

Sol, cheval d'arçons, anneaux, barres parallèles, barre fixe :

un enchaînement libre d'éléments du Code FIG juniors

les 7 meilleurs éléments seront pris en compte (la sortie et les 6 meilleurs éléments du mouvement)

INTRODUCTION : CHAQUE EXERCICE EST EVALUE SELON DEUX CRITERES

1. Secteur D : valeur technique du mouvement

la note D inclura par addition :

la valeur des 7 meilleurs éléments (la sortie + les 6 meilleurs éléments).

la valeur des exigences de trois groupes d'éléments : Valeur maximum : 1,50 pts (parmi les 6 éléments qui comptent).

la valeur de l'exigence de la sortie.

Sortie avec élément répertorié : pas de valeur.

Sortie en A : + 0,10 pt .

Sortie en B et plus : + 0,30 pt .

Application de la règle des éléments interdits pour les juniors

2. Secteur E : évaluation de la présentation de l'exercice

La note E : est obtenue par soustraction des 10 points d'exécution de la somme des déductions relatives aux erreurs esthétiques, d'exécution, de technique et de composition.

La prestation de l'exercice a une valeur maximale de 10,0 points.

Voir la dernière version du Code de pointage FIG 2017-2020 pour les prescriptions concernant la note E.

3. La note finale sera obtenue par l'addition de ces deux critères

Des déductions supplémentaires peuvent être apportées à la note finale par le jury D : dépassement du temps, comportement, infractions, (voir code de pointage).

AUTRES PRECISIONS :

1. Difficulté : Les 7 meilleures difficultés seront comptabilisées (la sortie plus les 6 meilleures)

La réglementation générale reprend la dernière version du code de pointage junior.

Les éléments D/E/F/ et G sont considérés comme des C en termes de valeur (y compris pour les sorties)

Pas de bonification pour les liaisons.

La valeur du secteur difficulté sera multipliée par deux sauf au saut.

Exemple de présentation de mouvement avec 4 A, 2 B, 1 C, Difficulté 4A = 0,40 pts + 2B = 0,40 pts + 1C = 0,30 pts : note de difficulté = 1,10 x 2 = 2,20.

Récapitulatif de la note de départ : Valeur maximum des difficultés : 1,20 x 2 = 2,40

Groupes d'éléments : 0,50 x 3 = 1,50

Sortie valeur maximum : = 0,30

Note de départ maximum = 4,20 Pts

2. Groupes d'éléments :

Trois groupes du Code FIG + le groupe sortie.
Le nombre d'éléments par groupe n'est pas limité.

3. Fautes d'exécution et de composition de mouvement :

Code de Pointage FIG → petites, moyennes, grosses fautes et chutes.
Les pénalités relatives à la composition du mouvement sont appliquées (abaissements, roulés, forces aux anneaux...).

4. Nombre d'éléments :

Les pénalités pour éléments manquants à reporter dans la colonne pénalité de la feuille de match .

Mouvement de 6 éléments et plus	Pas de pénalité
Mouvement de 5 éléments	- 1.00 pt
Mouvement de 4 éléments	- 2.00 pts
Mouvement de 3 éléments	- 3.00 pts
Mouvement de 2 éléments	- 4.00 pts

4. Particularité aux anneaux :

Aménagement de l'article 12.2.2/ 2 sur la succession de plus de trois éléments de force et élan force :

Pour interrompre une série d'éléments de force ou d'élan force, le gymnaste doit exécuter au moins un élément d'un autre groupe d'élan sans restriction (exemple : la bascule , élément A du groupe 1)

5. Saut de Cheval :

2 essais : 2 sauts différents autorisés. Le meilleur est pris en compte.

Hauteur de la table de saut : 1,35 m (Code FIG).

Possibilité de 2 tremplins. (Pas de trampo-tremp)

La valeur maximum de la note de départ du saut du Code FIG 2017-2020 est 3.20 points.
(exemple : Tsukahara tendu)

Les sauts ayant une valeur supérieure peuvent être présentés, mais se verront attribuer une note de départ de la valeur de 3.20 points pour le code 2017-2020.

Jugement : voir la dernière version du Code de pointage FIG.

LISTE DES ELEMENTS REPERTORIÉS PROGRAMME LIBRE DIR GAM ZONE OUEST

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

JUGEMENT

LISTE DES ÉLÉMENTS RÉPERTORIÉS ZONE OUEST

SOL

Ecrasement facial		rondade	
Equerre jambes serrées ou écartées		Saut extension avec 1 tour	
rondade ar ATR		Roue	
saut en AV ou en AR avec demi tour à l'appui couché facial			

ARÇONS

Faux ciseau avant		sortie 1/2 cercle	
Déplacement latéral			
1/4 de cercle en sortie		Sortie par faux ciseaux avant avec 1/4 tour intérieur	








ANNEAUX




Simultané		Descente de lune	
Descente de soleil		poiser 2°	
Deuxième contrôlée Corps droit de l'appui à la suspension renversée corps			

De l'appui tourner en AV corps groupé à la suspension renversée corps tendu tenue 2 S		Balancé AR à 45° 45°	
Balancé AV à 45° degré au dessus de l'horizontal		Sortie salto AR groupée	




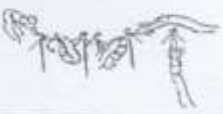


LISTE DES ELEMENTS REPERTORIES PROGRAMME LIBRE DIR GAM ZONE OUEST

BARRES PARALLELES

Etablissement en arrière à l'appui		ATR en force jambes écartées 2"	
Bascule fixe		Salto en dessous à l'appui tendu ou brachial	
Moy à l'appui brachial		De l'A.T.R sortie en 1/2 valse	
roulé avant			

Demi tour de l'appui à l'appui		Bascule de fond arrivée au siège écarté tenu 2 S	
Temps de ventre arrivé au siège écarté tenu 2 S			

BARRE FIXE

Contre volée à l'horizontale		Etablissement arrière à l'appui	
Tour d'appui arrière		engagement arrière (idem rev. □)	
Renversement		cabule	

**COUPE FORMATION GAM
ETAPE ZONE OUEST 2016/2017
1er avril 2017**

Public concerné : gymnastes âgés de 7 à 10 ans ayant participé à la coupe Régionale dans leur région selon règlement et tableaux synoptiques spécifiques à chaque région, ou sous couvert de leur comité régional en cas de non participation à celle-ci.

Date : Samedi 1 avril 2017

Lieu : NANTES

Programme : pour la finale de Zone : Mouvements FFG CF1 à CF4 aux 6 agrès masculins (voir les contenus à chaque agrès en annexe sur site Zone ouest et FFG) ; Règlements FFG.

ANNEE NAISSANCE	10 ans	9 ans	8 ans	7 ans
Programmes	CF1 à CF4	CF1 à CF4	CF1 à CF4	CF1 à CF4

COUPE FORMATION 2016/2017 –ZONE OUEST

Les Objectifs

- Améliorer la formation technique de base des jeunes gymnastes
- Faciliter la détection et le suivi des jeunes gymnastes
- Devenir un outil de formation
- Etre un support pédagogique pour les entraîneurs
(Clubs/ Responsables départementaux)
- Redynamiser et fédérer le secteur masculin autour d'un programme de formation commun

Le Public concerné

- Gymnastes âgés de 7 à 10 ans débutants à Potentiel ou confirmés

Le Programme

- Grilles d'éléments ou enchaînements d'éléments ou Mouvements sur 4 Niveaux évolutifs (Avec panachage possible)

Niveau 1 : Note de départ de 4 points

Niveau 2 : Note de départ de 6 points

Niveau 3 : Note de départ de 8 points

Niveau 4 : Note de départ de 10 points

Le Système de cotation

- Le niveau est obligatoirement annoncé par l'entraîneur ou le gymnaste

Le juge détermine la note de départ en fonction de la réalisation de l'élément, de l'enchaînement d'éléments ou du mouvement.

- 4 Bonifications possibles par élément d'une valeur de 2 points

Ces bonifications sont d'ordre technique

Exemple : + 2 points : Le Corps reste tendu

- 3 Possibilités de Déductions :

1 seule déduction possible de 1, 2, ou 3 points sur l'élément, de l'enchaînement d'éléments ou du mouvement.

- 2 Points BONUS

Les 2 points peuvent être attribués :

1 point si 3 des 4 secteurs de bonifications sont attribués

1 point si la présentation et l'attitude générale est correcte

PAS DE ½ POINT

Cas Particuliers :

Les souplesses au sol : 1 seul enchaînement d'éléments (ND : 4 points avec 8 bonifications possibles d'une valeur de 1 point). Le Point BONUS de 1 point est attribué si 5 des 8 secteurs sont attribués

La lune au Saut de Cheval : 3 niveaux au lieu de 4 (ND : 4, 6, 10 points)

Le grimper de corde où il n'y a pas de déductions possibles

La mise en place (Système compétitif/ Evaluation) 2016/2017

- *Pour la première saison, Les étapes départementales et Régionales Coupe Formation sur grilles d'éléments sont fortement souhaitées.*
- *Les Finales Départementales et la Finale Régionale auront lieu sur les grilles d'éléments à l'initiative de chaque échelon*
 - o *Cependant, selon calendrier compétitifs déjà établis ne permettant pas cette mise en place, possibilité sur cette année 2016/2017 d'accéder en finale de Zone sur liste nominative sous couvert du comité régional.*
- *La Finale de Zone Ouest aura lieu sur le programme Coupe Formation national (Mouvements CF1 à CF4).*

JUGEMENT : chaque club devra fournir un ou plusieurs juges niveau 2 selon effectif à l'issue des engagements et disponibilités des juges.(à confirmer à l'issue des engagements). **Il est impératif, pour le bon déroulement et la fiabilité de cette évaluation que les juges connaissent parfaitement le programme et ses orientations/objectifs.**

Engagements : Via ENGAGYM avant le 1^{er} mars 2017

Engagements : **15 € par gymnaste**. Chèque à l'ordre de « FFG ZONE OUEST ». Voir fiche en annexe

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT TECHNIQUE, CONTACTER VOTRE RESPONSABLE REGIONAL OU
Florent MOREL**

FORMATION CONTINUE FFG ZONE OUEST

L'offre de formations portée par le Comité Régional des pays de la Loire est élargie aux actions de formations proposées par la Zone ouest dans un esprit de synergie et de cohérence.

Vous pouvez retrouver toutes les informations utiles et nécessaires dans le catalogue de formation édité par le Comité Régional des Pays de la Loire sur le site suivant : <http://www.ffgypaysdelaloire.fr>

N'hésitez pas à consulter le catalogue !

ON COMPTE SUR VOTRE PARTICIPATION ACTIVE !!

Pour tout renseignement, contactez Fabrice CHEVALIER

ctf@ffgypaysdelaloire.fr

0675330393