



## REGLEMENT TECHNIQUE

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

2016-2017

# ***FFGym Zone Ouest***

- Equipe Technique de Zone                      Page 2
- Généralités    Page 3
- Tableau Montées et descentes                      Page 4
- Tableaux Synoptiques                              Pages 5-6-7
- Programme Coupe formation                      Page 8
- Règlementation jugement                      Page 9
- Programme Libre FFG Zone                      Page 10-11

**EQUIPE TECHNIQUE GAF ZONE OUEST  
2016/2017**

| NOM               | Prénom    | Mission/fonction   | N°<br>Téléphone | @   |
|-------------------|-----------|--|-----------------|---|
| <b>MERLET</b>     | Claude    | DAZ  | 06 84 13.37.61  | <a href="mailto:Merlet.claude@wanadoo.fr">Merlet.claude@wanadoo.fr</a>                            |
| <b>BAGUELIN</b>   | Benoit    | DTZ – Coordination<br>Générale   | 06 03 43 71 36  | <a href="mailto:Baguelin.ffgym@wanadoo.fr">Baguelin.ffgym@wanadoo.fr</a>                          |
| <b>MOREL</b>      | Fanny     | CTS Bretagne   | 06 77 04 23 18  | <a href="mailto:morelfanny.ffgym@free.fr">morelfanny.ffgym@free.fr</a>                            |
| <b>MYLLER</b>     | Patrice   | CTF Poitou Charentes   | 06 33 95 26 46  | <a href="mailto:myller.coordonnateur-cr18@orange.fr">myller.coordonnateur-<br/>cr18@orange.fr</a> |
| <b>CHEVALIER</b>  | Fabrice   | CTF Pays de Loire –<br>Responsable Secteur<br>Jeunesse et<br>Formation | 07 89 77 33 64  | <a href="mailto:ctf@ffgypaysdelaloire.fr">ctf@ffgypaysdelaloire.fr</a>                            |
| <b>COCHERIE</b>   | Chantal   | Responsable des<br>juges ZONE  | 06 16 45 09 19  | <a href="mailto:Chantal.cocherie@wanadoo.fr">Chantal.cocherie@wanadoo.fr</a>                      |
| <b>MARTINEZ</b>   | Vanessa   | Délégué technique<br>Bretagne  | 06 26 38 06 54  | <a href="mailto:Vanou35@gmail.com">Vanou35@gmail.com</a>  |
| <b>ARCHAMBAUD</b> | Sophia    | Délégué technique<br>Pays de la Loire                                  | 06.79.91.28.98  | <a href="mailto:sophiaarchambaud@orange.fr">sophiaarchambaud@orange.fr</a>                        |
| <b>MYLLER</b>     | Patrice   | Délégué technique<br>Poitou Charentes                                  | 06 33 95 26 46  | <a href="mailto:myller.coordonnateur-cr18@orange.fr">myller.coordonnateur-<br/>cr18@orange.fr</a> |
| <b>TANGUY</b>     | Anne      | Responsable<br>Jeunesse Bretagne                                       | 06 79 09 42 27  | <a href="mailto:tanguyanne56@gmail.com">tanguyanne56@gmail.com</a>                                |
| <b>ARCHAMBAUD</b> | Sophia    | Responsable<br>Jeunesse Pays de<br>Loire                               | 06.79.91.28.98  | <a href="mailto:sophiaarchambaud@orange.fr">sophiaarchambaud@orange.fr</a>                        |
| <b>PERGAIX</b>    | Guillaume | Responsable<br>Jeunesse Poitou<br>Charentes                            | 06 87 29 28 12  | <a href="mailto:Guillaume.pergaix@orange.fr">Guillaume.pergaix@orange.fr</a>                      |
| <b>LE GUENNEC</b> | Carole    | Responsable des<br>juges Bretagne                                      |                 | <a href="mailto:carole.leguennec@yahoo.fr">carole.leguennec@yahoo.fr</a>                          |
| <b>EMONS</b>      | Gwladys   | Responsable des<br>juges Pays de Loire                                 | 02 51.65.08.79  | <a href="mailto:gwladysemons@wanadoo.fr">gwladysemons@wanadoo.fr</a>                              |
| <b>MYLLER</b>     | Patrice   | Responsable des<br>juges Poitou<br>Charentes                           | 06 33 95 26 46  | <a href="mailto:myller.coordonnateur-cr18@orange.fr">myller.coordonnateur-<br/>cr18@orange.fr</a> |

## **REGLEMENTS ET INFORMATIONS GENERALES**

\* **Nous vous rappelons** que pour l'ensemble des compétitions à finalité Zone Ouest, vous devez vous référer à cette brochure technique.

\* **Composition des équipes GAF** - Précisions concernant les catégories Inter Régionales :

10 – 13 ans: comme il n'existe pas de catégorie pure 12-13 ans, la catégorie 10-13ans peut être composée uniquement de 12-13 ans, par contre elle ne peut pas être composée uniquement de 10-11 ans car cette catégorie existe.

\* **Les demandes de repêchages** des équipes et individuelles pour accéder en finale de Zone doivent impérativement être transmises au DTZ sous couvert des comités régionaux après avis motivé de cette demande via ENGAGYM

### **REGLEMENTATION SPECIFIQUE A L'ADRESSE DES GYMNASTES Saison 2016 - 2017**

Suite aux directives fédérales, les obligations, les manquements et sanctions disciplinaires et financières relatives aux gymnastes sont identiques à celles appliquées par le niveau national. Par conséquent, vous devez vous reporter à la Brochure Technique GAM GAF FFG page 13.

### **REGLEMENTATION SPECIFIQUE A L'ADRESSE DES ENTRAINEURS ET DES JUGES Saison 2016 - 2017**

Suite aux directives fédérales, les obligations, les manquements et sanctions disciplinaires et financières relatives aux JUGES ET ENTRAINEURS sont identiques à celles appliquées par le niveau national. Par conséquent, vous devez vous reporter à la Brochure Technique GAM GAF FFG page 14.

## RÈGLES POUR LES MONTÉES (extrait brochure FFG page 15)

UNE MONTÉE SIGNIFIE : Possibilité de faire évoluer un(e) gymnaste vers un niveau compétitif supérieur.

DESCENTE INTERDITE : Interdiction de faire évoluer un(e) gymnaste vers un niveau compétitif inférieur. Se référer à la réglementation du Top 12 GAM 2017 pour l'aménagement particulier (article 7.3 Montées/Descentes).

En GAM et en GAF, pour toutes les équipes engagées dans des catégories à finalité nationale, une montée par équipe est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).



## RÈGLES POUR LES CHANGEMENTS

Pour toutes les compétitions par équipes, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique.

|             |   |          |  |
|-------------|---|----------|--|
| Département | → | Région   | 1 changement de nom sur la feuille de match autorisé |
| Région      | → | Zone     | 1 changement de nom sur la feuille de match autorisé |
| Zone        | → | National | 1 changement de nom sur la feuille de match autorisé |

Dans le cas d'une équipe comprenant moins de gymnastes que le maximum autorisé (se référer aux tableaux synoptiques), l'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Avec au maximum un ajout de nom dans une ligne vide entre chaque niveau géographique.

Pour les équipes qualifiées directement en Top 12 - Nationale A1 - Nationale A2 - Zone, seul un ou une gymnaste ayant déjà concouru dans une compétition par équipes peut figurer sur la feuille de match.

**TABLEAU SYNOPTIQUE FÉMININ - 2016-2017 - ÉQUIPES**

| NIVEAU DE PRATIQUE         | FINALITÉ   | 10 ans      | 11 ans | 12 ans      | 13 ans | 14 ans         | 15 ans | 16 ans | 17 ans                                | 18 ans et +                           | Programme                             | Nombre de gymnastes | Sélections    |   |   | Finalité |   |
|----------------------------|--|-------------|--------|-------------|--------|----------------|--------|--------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|---------------|---|---|----------|---|
|                            |  | 2007        | 2006   | 2005        | 2004   | 2003           | 2002   | 2001   | 2000                                  | 1999 et avant                         |                                       |                     |               |   |   |          |   |
| PERFORMANCE                | CHAMPIONNAT DE FRANCE TOP 12   |             |        | TOP 12      |        |                |        |        |                                       |                                       | C1 FIG                                | 6/5/ <u>4</u>       |               |   |   | N        |   |
|                            | CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONAL A<br>En 10-11 ans et 10-13 ans :<br>orientation en A ou B en fonction<br>du résultat obtenu en zone |             |        | 12 ans et + |        |                |        |        |                                       |                                       | Libre code FIG aménagé                | 6/5/ <u>4</u>       |               | R | Z |          |   |
|                            |  | 10-11 ans   |        |             |        |                |        |        |                                       |                                       |                                       | Libre FFG           | 5/4/ <u>3</u> | D | R |          | Z |
|                            |  | 10-13 ans   |        |             |        |                |        |        |                                       |                                       |                                       |                     |               |   |   |          |   |
|                            | CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONAL B<br>En 10-11 ans et 10-13 ans :<br>orientation en A ou B en fonction<br>du résultat obtenu en zone | 10 ans et + |        |             |        |                |        |        | Libre FFG                             | 5/4/ <u>3</u>                         | D                                     | R                   | Z             |   |   |          |   |
|                            |  | 10-11 ans   |        |             |        |                |        |        |                                       |                                       |                                       |                     |               |   |   |          |   |
| 10-13 ans                  |  |             |        |             |        |                |        |        |                                       |                                       |                                       |                     |               |   |   |          |   |
| COMPÉTITION                | TROPHÉE FÉDÉRAL  |             |        | 12 ans et + |        |                |        |        |                                       |                                       | Libre FFG plafonné 1,00               | 5/4/ <u>3</u>       | D             | R | Z |          |   |
| CHAMPIONNAT INTER REGIONAL |  |             |        |             |        | 14 ans et plus |        |        |                                       |                                       | Libre FFG diff max 0,80 (Saut spé ZO) | 5/4/3               | D             | R | Z |          |   |
|                            |  |             |        | 12- 15 ans  |        |                |        |        |                                       | Libre FFG diff max 0,80 (Saut spé ZO) | 5/4/3                                 | D                   | R             |   |   |          |   |
|                            |  | 10 - 13 ans |        |             |        |                |        |        | Libre FFG diff max 0,60 (Saut spé ZO) | 5/4/3                                 | D                                     | R                   |               |   |   |          |   |
|                            |  | 10 - 11 ans |        |             |        |                |        |        |                                       | 5/4/3                                 | D                                     | R                   |               |   |   |          |   |

Dans la colonne "Nombre de gymnastes", le chiffre de droite (souligné) indique que le nombre de notes comptabilisées à chaque agrès pour calculer le total de l'équipe, mais aussi le nombre minimal de gymnastes composant l'équipe pour que celle-ci soit autorisée à concourir.

**TABLEAU SYNOPTIQUE FÉMININ - 2016-2017 - INDIVIDUELLES**

| NIVEAU DE PRATIQUE | FINALITÉ  | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18-20 ans                   | 21 ans et +           | Programme  | Sélections | Finalité |   |   |
|--------------------|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------------------------|-----------------------|--|------------|----------|---|---|
|                    |   | 2007   | 2006   | 2005   | 2004   | 2003   | 2002   | 2001   | 2000   | 1999<br>1998<br>1997        | 1996 et avant         |  |            |          |   |   |
| ÉLITE              | COUPES NATIONALES & CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE |        |        |        |        |        |        | Senior |        |                             |                       | Libre Code FIG                                     | Liste DTN  | N        |   |   |
|                    |   |        |        |        |        | Junior |        |        |        |                             |                       | Libre Code FIG Junior                              |            |          |   |   |
|                    |   |        |        | Espoir |        |        |        |        |        |                             | Libre Code FIG Junior |  |            |          |   |   |
|                    |   | Avenir |        |        |        |        |        |        |        | Libre FFG avec spécificités |                       |  |            |          |   |   |
| PERFORMANE         | CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE A               |        |        |        |        |        |        |        |        |                             | 21 ans et +           | Libre code FIG aménagé<br>Avec finale par appareil | D*         | R        | Z |   |
|                    |   |        |        |        |        |        |        |        |        | 17 ans                      |                       |  |            |          |   |   |
|                    |   |        |        |        |        |        |        |        | 16 ans |                             |                       |  |            |          |   |   |
|                    |   |        |        |        |        |        |        | 15 ans |        |                             |                       |  |            |          |   |   |
|                    |   |        |        |        |        |        | 14 ans |        |        |                             |                       |  |            |          |   |   |
|                    |   |        |        |        |        | 13 ans |        |        |        |                             |                       |  |            |          |   |   |
|                    |   |        |        | 12 ans |        |        |        |        |        |                             |                       |  |            |          |   |   |
|                    |   |        | 11 ans |        |        |        |        |        |        |                             |                       |  |            |          |   |   |
|                    |   | 10 ans |        |        |        |        |        |        |        |                             |                       |  |            |          |   |   |
|                    | CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE B               |        |        |        |        |        |        |        |        |                             |                       | 21 ans et +  | Libre FFG  | D        | R | Z |
|                    |   |        |        |        |        |        |        |        |        |                             | 18-20 ans             |  |            |          |   |   |
|                    |   |        |        |        |        |        |        |        |        | 17 ans                      |                       |  |            |          |   |   |
|                    |   |        |        |        |        |        |        |        | 16 ans |                             |                       |  |            |          |   |   |
|                    |   |        |        |        |        |        | 15 ans |        |        |                             |                       |  |            |          |   |   |
|                    |   |        |        |        |        | 14 ans |        |        |        |                             |                       |  |            |          |   |   |
|                    |   |        |        |        | 13 ans |        |        |        |        |                             |                       |  |            |          |   |   |

**TABLEAU SYNOPTIQUE FÉMININ - 2016-2017 - INDIVIDUELLES (SUITE)**

|                                   |                        |  |             |           |             |           |             |                |  |  |   |   |   |   |  |
|-----------------------------------|------------------------|--|-------------|-----------|-------------|-----------|-------------|----------------|--|--|---|---|---|---|--|
| <b>FEDERAL</b>                    | <b>TROPHÉE FÉDÉRAL</b> |  |             |           |             |           |             | 16 ans et +    |  | Libre FFG<br>plafonné 1,00 point         | D | R | Z | N |  |
|                                   |                        |  |             |           |             | 14-15 ans |             |                |  |  |   |   |   |   |  |
|                                   |                        |  |             | 12-13 ans |             |           |             |                |  |  |   |   |   |   |  |
| <b>Championnat Inter Régional</b> |                        |  |             |           |             |           |             | 18 ans et plus |  | Libre FFG diff max<br>0,80 (Saut spé ZO) | D | R | Z | Z |  |
|                                   |                        |  |             |           |             |           | 16 - 17 ans |                |  |  |   |   |   |   |  |
|                                   |                        |  |             |           | 14 - 15 ans |           |             |                |  |  |   |   |   |   |  |
|                                   |                        |  | 12 - 13 ans |           |             |           |             |                |  |  |   |   |   |   |  |
|                                   | 10 - 11 ans            |  |             |           |             |           |             |                |  |  |   |   |   |   |  |
|                                   |                        |  |             |           |             |           |             |                |  | Libre FFG diff max<br>0,60 (Saut spé ZO) |   |   |   |   |  |

|                               | CATEGORIE | Programme                     | Sélection | Finalité |
|-------------------------------|-----------|-------------------------------|-----------|----------|
| <b>COUPE FORMATION</b>        | CF 7 ans  | CFB ou CFC (sans panachage) * | R         | Z        |
| <b>Circuit éducatif Indiv</b> | CF 8 ans  |                               |           |          |
|                               | CF 9 ans  |                               |           |          |

\* Programmes CF = Mise à jour OCTOBRE 2015

Les Coupes Formations s'adressent aux gymnastes de 7 à 9 ans, elles sont pour certaines catégories à finalité Zone. Leurs contenus portent sur l'évaluation d'éléments de base.

### CONTENU/EVALUATION

**Contenu :** Grille d'éléments

**Programme :** COUPE FORMATION *mise à jour OCTOBRE 2015*

La finalité en ZONE est réservée pour les gymnastes âgées de 7, 8 et 9 ans présentant les programmes CF B et C (tableau synoptique). La Coupe Formation A restant à la charge des comités régionaux.

Remarque : pas de panachage possible, et interdiction de redescendre de niveau entre la Coupe Régionale et la Coupe Zone.

**Validations :** Le pourcentage pour la validation des CF sur les étapes régionales est fixé à 60%, pour l'étape Zone ce pourcentage est de 70%. Néanmoins, il n'est pas nécessaire de valider l'étape régionale pour s'engager sur l'étape de Zone.

### ENGAGEMENT

Engagement directement au niveau départemental ou région. La coupe formation est un système d'évaluation continue sur la saison, par conséquent, les étapes Départementales et Régionales sont obligatoires lorsqu'elles sont mises en place, l'ETZ se réserve le droit d'étudier d'éventuel repêchage sur demande du responsable régional.

En fonction des effectifs, la Commission Technique de Zone, se réserve le droit de mettre en place des quotas de qualification.

### JURY

Au regard de la particularité de ces programmes, chaque club devra présenter au moins un technicien/entraîneur connaissant parfaitement bien le programme et les critères d'évaluation relatifs à cette coupe formation. Le diplôme de juge n'est par conséquent pas la condition première. Il est demandé aux clubs de privilégier la désignation de l'entraîneur des gyms concernées pour officier à l'évaluation ou à défaut, un cadre ou juge maîtrisant parfaitement les attentes techniques de cette évaluation afin que cette dernière puisse répondre aux objectifs escomptés.



**1- Niveau de qualification des juges requis pour les compétitions**

|                                     |                   | <b>Du Département<br/>A la région</b>           | <b>ZONE</b>                                   | <b>NATIONAL</b>                |
|-------------------------------------|-------------------|---|---|--------------------------------|
| <b>NIVEAU I</b>                     | <b>Jury<br/>D</b> | Programmes régionaux à l'initiative des régions |   |                                |
|                                     | <b>Jury<br/>E</b> | compétition à finalité interrégionale maximum   | compétition à finalité interrégionale maximum |                                |
| <b>NIVEAU II<br/>+<br/>Ex N3C2</b>  | <b>Jury<br/>D</b> | LIBRE FFG                                       | LIBRE FFG                                     |                                |
|                                     | <b>Jury<br/>E</b> | Libres FFG/code FIG aménagé                     | Libres FFG/code FIG aménagé                   | Libres FFG                     |
| <b>NIVEAU III<br/>+<br/>Ex N3C1</b> | <b>Jury<br/>D</b> | Libres FFG<br>code FIG aménagé                  | Libres FFG<br>code FIG aménagé                |                                |
|                                     | <b>Jury<br/>E</b> |   |   | Libres FFG<br>code FIG aménagé |
| <b>NIVEAU IV<br/><br/>NATIONAL</b>  | <b>Jury<br/>D</b> | Libres FFG<br>code FIG aménagé                  | Libres FFG<br>code FIG aménagé                |                                |
|                                     | <b>Jury<br/>E</b> |   |   | Libres FFG<br>code FIG aménagé |

**2 - Formation et recyclage des juges Zone Ouest**

***Règlementation Spécifique***

Niveau 3 :

- avoir validé le N2 depuis une saison
- avoir 16 ans en 2017

***Les dates***

- 19 et 20 Novembre 2016 à La Roche Sur Yon – Formation N3
- 17 et 18 Décembre 2016 à Rennes – Formation et Examen N3

***RECYCLAGE***

Niveau 3 et 4

- 16 Octobre 2016 à St Briec
- 30 Octobre 2016 à Chôlet
- 27 Novembre 2016 à Poitiers

## Plan d'action secteur jeunesse Zone OUEST

|                                |  |   |   |  |   |
|--------------------------------|--|---|---|--|---|
| Dates                          | Stage 4 jours<br>25 au 28 octobre  | Stage 2 jours<br>7 et 8 janvier   | Tests physiques et techniques dans les région | Finale<br>coupe<br>formation<br>1 avril  | Stage 4 jours<br>8 au 11 juillet                                |
| Public concerné<br>Année d'âge | 2008/2007/2006   | 2008/2007/2006  |   | 2009/2008  | 2009/2008/2007  |
| Objectifs de<br>l'action       | 2007/2006 : Evaluation<br>physique et technique<br>2008 : Travail sur les<br>évaluations<br>Fédérer autour du<br>projet + Alimenter la<br>dynamique ZO | 2007/2006 : Reprise<br>technique autour des<br>points faibles<br>Tests physiques<br>2008/2007 |   | Identification des<br>futurs talents à<br>travers la coupe<br>formation<br>(programme ZO)<br>Liste jeunesse<br>2017/2018 | Travail orienté et<br>guidé par les<br>évaluations<br>phys/tech |

**Les différentes listes pour les actions de Zone, seront établies conjointement entre l'ETZ et les responsables régionaux.**

# AMENAGEMENTS Libre FFG GAF

## ZONE OUEST – 2016 2017

**(Valable uniquement pour les compétitions à finalité zone)**

Pour tout ce qui n'est pas traité dans ce document, se référer à la brochure des programmes GAF édition Octobre 2015 et/ou lettre FFG)

### Généralités


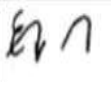


Pour les catégories 10 – 11 ans et 12 – 13 ans en individuel et 10 – 11 ans et 10 – 13 ans en équipe, difficultés max 0.60 (Les éléments supérieurs ne sont pas autorisés, pas de reconnaissance de difficulté, pas d'attribution de bonus de composition ni de bonification)

Pour les catégories 14 – 15 ans, 16 – 17 ans et 18 ans et plus en individuel et 14 ans et plus en équipe, difficultés max 0.80 (Les éléments supérieurs ne sont pas autorisés, pas de reconnaissance de difficulté, pas d'attribution de bonus de composition ni de bonification)

### Saut

2 sauts identiques ou différents quelque soit la catégorie. Seul le meilleur des 2 sera pris en compte.


Valable pour toutes les catégories Inter Régionales

| Descriptif  | Symbole   | VALEURS DE DEPART |               |            |
|---|---|-------------------|---------------|------------|
|   |   | 1 tremplin        | Trempo Tremp* | Mini-tramp |
| Saut de lapin Saut extension  |  | 3                 | 2             | 2          |
| Renversement av. avec 1/2 tour (180°) dans le 1er envol et répulsion dans le 2ème         |  | 5                 | 4             | NON        |
| Renversement avant  |  | 8.5               | 7.5           | 6.5        |
| Renversement av. avec 1/2 tour (180°) dans le 1er envol et et 1/2 tour dans le 2ème envol |  | 7                 | 6             | NON        |

\* Le Trempo Tremp est obligatoire pour les catégories Inter Régionales pour les gymnastes de 10 à 13 ans en individuel et pour les catégories 10-11 ans, 10-13 ans et 12-15 ans en équipe. Pour toutes les autres gymnastes ou catégories, le double tremplin est autorisé.

### Barres

Bonifications non autorisées pour toutes les catégories

- pour les catégories dont le programme est plafonné à 0.60 point max, l'élément  dans le mouvement ou en sortie est autorisé et sa valeur sera validée à 0.60 si réalisé dans la bonne forme.

## Poutre

Bonification de 1 point pour les mouvements réalisés avec une déduction moyenne de 2.50 et moins.

TEMPS : maximum 1min10 (pour toutes les catégories)

1min10 – 1min25 → 0.10

Au-delà → 0.50

## Déductions pour artistique et chorégraphie (Jury E)

| Fautes  | 0.10 | 0.30 | 0.50 |
|---|------|------|------|
| <b>Composition et chorégraphie</b>  |      |      |      |
| Entrée sans valeur  | x    |      |      |
| Utilisation insuffisante de tout l'agrès (toute la longueur de la poutre)   | x    |      |      |
| Manque de passage latéral   | x    |      |      |
| Absence de combinaison de mouvements/éléments proches de la poutre avec une partie du buste (y compris les cuisses et/ou la tête) en contact avec la poutre | x    |      |      |
| Pas de tentative de sortie  |      |      | x    |

## Sol

### Longueur acrobatique

Le nombre minimum de longueurs acrobatiques est de 2. Une longueur acrobatique comprend un ou plusieurs éléments des groupes 1, 3 ou 4.

→ 1 longueur acrobatique et moins : - 2 points sur la note finale.

Bonifications non autorisées pour toutes les catégories

TEMPS : maximum 1min30 (pour toutes les catégories)

Pénalité cf brochure

- pour les catégories dont le programme est plafonné à 0.80 point max, l'élément **Z** est autorisé et sa valeur sera validée à 0.80 si réalisé dans la bonne forme.

## Déductions spécifiques à l'agrès (Jury E)

| Fautes   | 0.10       | 0.30 | 0.50 |
|--|------------|------|------|
| Pause 2 sec avant les éléments   | x chq fois |      |      |
| Mauvaise position du corps   |            |      |      |
| * Placement du corps, position tête  | x          |      |      |
| * Les pointes de pieds ne sont pas tendues, pieds en dedans  | x          |      |      |
| Absence de rebond après les rondades, les sauts de mains et les flips (positionnés en dernier élément) |            | x    |      |
| Pas de sortie  |            |      | x    |

## Déductions pour artistique et chorégraphie (Jury E)

| Fautes  | 0.10 | 0.30 | 0.50 |
|---|------|------|------|
| <b>Composition /chorégraphie et musique</b>   |      |      |      |
| Absence d'un mouvement touchant le sol (dont au minimum le buste, les cuisses, les genoux ou la tête) | x    |      |      |
| <b>Musicalité</b>   |      |      |      |
| * Incapacité à suivre la mesure, le rythme et le tempo  | x    | x    |      |
| * Musique de fond   |      |      | x    |
| Manque de synchronisation entre le mouvement et la mesure à la fin de l'exercice                      | x    |      |      |