



Comité Régional  
Pays-de-la-Loire

# COLLOQUE TECHNIQUE REGIONAL Gymnastique Artistique Féminine

**2 SEPTEMBRE 2023**

- 
- Brochures techniques GAF
  - Secteur jeunesse
    - Stages DRA
    - RERJ
    - Centre d'entraînement permanent
  - Formation des juges



# GAF Brochure



Comité Régional  
Pays-de-la-Loire

- **Compétition de proximité** : inciter les clubs sur l'organisation de ce genre de compétition avec comme programme Fédéral B aménagé : sans option et sans exigences de groupe, catégories d'âges 7-8-9 ans/10-11 ans/12 ans +
- Se référer à la brochure technique pour les détails des notations et règlement.
- Aucune modifications pour l'instant en attente du colloque des juges nationaux.

# INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans	21 ans et +	Programme	Étapes compétitives	Finalité	
		2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 à 2004	2003 et -				
ÉLITE	ÉLITE												Senior		Code FIG + bonifications	Tests de sélection	Championnat de France Élite	
															Code FIG + bonifications			
																		Code FIG Junior + bonifications
																		Code FFGym Programme Performance
PERFORMANCE	NATIONALE															Code FFGym Programme FIG aménagé Avec finales par appareil	Département Inter-département Région <b>OU</b> Département Région Regroupement	Championnat de France Individuel
																Code FFGym Programme Performance	Département Inter-département Région <b>OU</b> Département Région Regroupement	Championnat de France Individuel
PERFORMANCE	RÉGIONALE														Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département <b>OU</b> Département Région	Championnat régional <b>OU</b> regroupement	
																Code FFGym Programme Performance 7-9 ans	Département Inter-département <b>OU</b> Département Région	Championnat régional <b>OU</b> regroupement
FÉDÉRAL	FÉDÉRAL A														Code FFGym Programme Fédéral A	Département	Championnat inter-département <b>OU</b> Régional	
COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ		7 ans et +												Se référer aux pages 39 et 40 de cette brochure				



# EQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Format Équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité							
		2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et -											
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation du Top 12 GAF									
	NATIONALE						12 ans et +						5/4/3	Code FFgym Programme FIG aménagé	1D/R ou R/Rgt	Championnat de France par équipes								
					10 ans et +									5/4/3	Code FFgym Programme Performance		Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement							
					12-15 ans																			
					10-13 ans																			
					10-11 ans																			
	RÉGIONALE				10 ans et +						5/4/3	Code FFgym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département ou Département Région	Championnat régional ou regroupement										
				7-9 ans															5/5/3	Code FFgym Programme Performance 7-9 ans	Département	Championnat inter-département ou régional		
				7 - 8 ans																	5/5/3	Code FFgym Programme Performance 7-9 ans <b>NIVEAU 1 ET 2</b>	Département	Championnat inter-département ou régional
	FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A				10 ans et +						14 ans et +				5/4/3	Code FFgym Programme Fédéral A	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Trophée fédéral					
					10-15 ans			12-15 ans																
					10-11 ans																			
					10 ans et +						14 ans et +													
FÉDÉRALE B					10-13 ans													5/5/3	Code FFgym Programme Fédéral B	Département	Championnat inter-département ou régional			
					10-11 ans																			
					7-9 ans																			
			7-8 ans																					

## Secteur jeunesse GAF 2023 2024

**Parmi les grands axes de notre politique régionale, le développement de la performance du secteur féminin est une de nos priorités.**


**Les stages régionaux s'inscrivent dans la politique fédérale avec la mise en place du parcours d'accession au sport de haut niveau (PAS).**

**Nos actions ont pour objectifs 3 axes fort :**

**Détecter**

**Former**

**Accompagner les gymnastes et les clubs désirants s'inscrire dans un cursus de performance.**



Pour cela, le Comité Régional organise un test de sélection destiné aux gymnastes à potentiel et ayant les conditions d'entraînement requise à la pratique de performance afin de composer son collectif de stages pour la saison 2023/2024.

SAMEDI 7 ou 8 OCTOBRE à MORTAGNE SUR SEVRE

## Modalités et condition d'accès au test :

### ESPOIR : 2010 2011 2012

Accès au test si participation au regroupement individuel performance national en 2023

Disposer d'un volume d'entraînement min 9h/semaine

S'engager en compétition performance ou nationale

Présence de l'entraîneur obligatoire

### DRA AVENIR : 2013 2014

2013 : Accès au test si participation au regroupement individuel perf national en 2023

2014 : Avoir participer aux tests dpts et obtenu un avis favorable

Disposer d'un volume d'entraînement minimum de 8h/semaine

Participer aux compétitions de niveau performance

Présence de l'entraîneur obligatoire

### DRA DETECTION : 2015 2016 2017

Avoir participé aux tests dpts et obtenu un avis favorable

Volume d'entraînement minimum  
6h/semaine pour les 2015  
5h/semaine pour les 2016  
2017 mature pour partir en stage

Participer aux compétitions de niveau performance

Présence de l'entraîneur obligatoire



# LES STAGES REGIONAUX

	Ages	Années concernées Pour 2022 / 2023	Nombre gyms	Mode de sélection	
<b>DRA GROUPE DETECTION</b>	7 ans 8 ans 9 ans	2017 ++ 2016 2015	20 max	Test départemental puis régional	<b>DRA GROUPE DETECTION</b>
<b>DRA GROUPE AVENIR</b>	10 ans 11 ans	2014 2013	15 max	2014 : Test départemental puis régional  2013 : Accès test régional si participation au regroupement	
<b>GROUPE ESPOIR</b>	12 ans 13 ans 14 ans	2012 2011 2010	12 max	Accès test régional si participation au regroupement	

**Les gyms des centres participeront obligatoirement au test régional (bilan et stages)**

**Stage Groupe ESPOIR**

**Stage Groupe AVENIR**

**Stage Groupe DETECTION**

*Collectifs constitués  
suite aux tests*

*La liste est dynamique et sera  
mise à jour toute la saison*

24 au 25 Octobre

Lieu : Parigné l'Evêque

18 au 19 novembre

Lieu : Nantes

26 au 27 Février

Lieu : Mortagne sur sèvre

23 au 24 Avril

Lieu : Moutier les Mauxfaits

# Revue d'Effectif Régionale des Jeunes 2023

Equipe comprenant cinq gymnastes.

- Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès, mais avec obligatoirement une note de 2014 et une note de 2015 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès.

Age	Format	Programmes	Date	Lieu
2013 – 2014 – 2015	5/5/4	<u>9 ans :</u> saut = niveau 3 du programme RERJ barres asymétriques / poutre / sol = niveau 2 ou 3 du programme RERJ <u>10-11 ans :</u> 4 agrès = niveau 3 à niveau 5	Du 01 au 03 Décembre 2023	Sète (à confirmer)

# Protocole de Sélection

- **TEST de sélection pour la RERJ :**
  - **18 Novembre matin :** Présentation des mouvements en situation de compétition face au jury
  - **18 au 19 Novembre :** Travail en groupe sur le stage
  
- **STAGE Préparatoire : 25 Novembre**  
*Equipe composée de 5 gymnastes + réserves + entraîneurs régionaux qui vont suivre l'équipe lors de la RERJ*
  
- **RERJ le 01 et 03 décembre**

**La liste de gyms invitées au test RERJ sera établie à l'issue du test régional.  
Les gyms des centres participeront obligatoirement au test**

Colloque technique régional – 2 septembre 2023

# CENTRES D'ENTRAINEMENT REGIONAUX



Comité Régional  
Pays-de-la-Loire

## ► Centre d'entraînement GAF de CHOLET

Entraîneur Béatrice RAGUENES

Salle Du Joachim du Bellay 2 Square de Liré – 49300 Cholet

Le samedi de 10h à 13h

Reprise le samedi 9 septembre

## ► Centre d'entraînement GAF de PARIGNE L'EVEQUE

Entraîneurs Marie CHAUVELIER et Nicolas LAMBERDIERE

Salle Ouranos – Allée Auguste Couturier – 72250 Parigné L'Evêque

Le mercredi de 14h à 17h

Reprise le mercredi 13 septembre

# LISTE DES GYMS CENTRE REGIONAUX GAF



Comité Régional  
Pays-de-la-Loire

PARIGNE					CHOLET				
1	ABDOUNGBE	Sarah	2012	Avant-Garde Le Mans	1	CHAUVIN	Cassie	2013	Beauséjour les Sables d'Olonne
2	PLOTNICU	Isabela	2013	Avant-Garde Le Mans	2	LE BAUD	Maeline	2013	Beauséjour les Sables d'Olonne
3	BRUN	Célia	2014	Etoile Parignéenne	3	LE GAILLOU	Emy	2014	Beauséjour les Sables d'Olonne
4	GUIBERT	Louise	2014	Etoile Parignéenne	4	LIBAUD	Lison	2014	Beauséjour les Sables d'Olonne
5	MORIN	Léane	2014	Etoile Parignéenne	5	BREARD	Floriane	2013	Enfants de Cholet
6	GIRAUD	Kelia	2013	La Persévérante le Mans	6	IBANEZ	Clélia	2013	Enfants de Cholet
7	GUILLARD	Zoé	2012	VSF. La Ferte	7	JACQUET	Léna	2013	Enfants de Cholet
8	MARY	Leia	2012	VSF. La Ferte	8	PLARD	Alice	2013	Enfants de Cholet
9	GENEE	Zoé	2012	ASCA					
10	LOURZIC	Emeline	2014	ASCA					

# GAF – FORMATION DES JUGES



Comité Régional  
Pays-de-la-Loire

## juges NII

1 octobre

15 octobre

29 octobre

12 novembre

**EXAMEN  
3 DECEMBRE**

**Lieu : NANTES**

## juges NIII

Formations régionales

15 octobre (Nantes)  
29 octobre (Nantes)

Formations regroupement

30 septembre-1<sup>er</sup> octobre  
(CVL)  
25-26 novembre (CVL)

**EXAMEN  
9-10 DECEMBRE**

**Lieu : RENNES**

## juges NIV

Formations régionales

**AUCUNE**

Formations regroupement

30 septembre-1<sup>er</sup> octobre  
(CVL)  
25-26 novembre (CVL)

**EXAMEN**

**Lieu :**

## **GAF – FORMATION N2**

**Pour les candidats inscrits directement en N2, obligation de participer à une formation départementale pour se présenter à l'examen.**

**Se munir de la brochure des programmes GAF, Edition Septembre 2022, à prévoir lors des formations.**

**Toutes les journées de formations sont obligatoires**



Comité Régional  
Pays-de-la-Loire



# GAF – FORMATION DE JUGES



Comité Régional  
Pays-de-la-Loire

## Maintien en 2023

- 25h de formation en N2 avec programme performance poussines.
- Pour les candidats nés en 2010 souhaitant passer l'examen N1, autorisation de s'inscrire à la formation pour les candidats ayant 14 ans avant fin mai 2024 => Attestation à demander à la responsable régionale pour se présenter à l'examen.
- Avoir jugé au moins deux compétitions depuis l'obtention de son diplôme de juge N2 ou N3 pour se présenter à l'examen N3 ou N4 => Attestation à demander à la responsable régionale.

# INSCRIPTION AU NIVEAU 2



Comité Régional  
Pays-de-la-Loire

- **Être licencié à la FFGym –**
- **Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans)**
- **S'inscrire à la formation de juge niveau 2 auprès de l'entité organisatrice (l'inscription en formation entraîne de fait l'inscription à l'examen)**
- **A titre dérogatoire, l'accès à la formation de niveau 2 est permis sans prérequis de détention du niveau 1**

# GAF – JUGEMENTS COMPETITIONS

## RECAPITULATIF PREROGATIVES DES JUGES

COMPETITIONS	FEDERAL				PERFORMANCE						ELITE						
	FEDERAL B		FEDERAL A		Performance 7-9 ans		Performance		FIG aménagé		TOP 12		AVENIR	ESPOIR	JUNIOR	SENIOR	
	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D					
NIVEAU 1	Département	✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Inter-département ou région	✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Région ou regroupement			✓	✓	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	National			X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
NIVEAU 2	Département	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X
	Inter-département ou région	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X
	Région ou regroupement			✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	X	X	X	X	X	X	X
	National			✓	✓			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
NIVEAU 3	Département	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X
	Inter-département ou région	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X
	Région ou regroupement			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X
	National			✓	✓			✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X
NIVEAU 4	Département	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Inter-département ou région	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Région ou regroupement			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	National			✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Colloque technique régional – 2 septembre 2023

# GAF – JUGEMENTS COMPETITIONS



Comité Régional  
Pays-de-la-Loire

## Maintien en 2023

- Attestation de jugement obligatoire pour officier pour un club différent du sien : attestation à faire signer par le président du club.
- Suppression des finales C et D lors des finales régionales.
- Leggings autorisés pour les entraîneurs.