

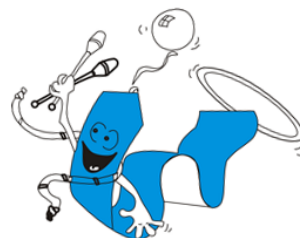
# CABRIOLE

LETTRE INFOS GR - MAI 2020

Rédacteur : Ruat Marie-Hélène

## COUPE FORMATION 3 SAISON 2019 - 2020

Une **méthode de validation exceptionnelle** sera appliquée pour cette saison au niveau des coupes formation 3.



Objectif : Ne pénaliser aucune gymnaste pour la poursuite de sa carrière.

- 1/ Vous devez envoyer les résultats des passages des CF3 en Département au comité.
- 2/ La responsable PAS les analysera
- 3/ Une liste des gymnastes ayant validées leur coupe formation sera diffusée.
- 4/ Pour les départements qui n'ont pas encore fait leur département CF, il sera possible d'organiser une séance de rattrapage en septembre. Modalités de passation au libre arbitre des départements.



## REGIONAL B INDIVIDUEL

La compétition **REG. B INDIVIDUELLE** aura lieu sur le **premier trimestre** (de septembre à novembre) en même temps que les autres individuelles.

## INDIV. CAT. NAT. 10-11 ANS ET CF4


Les tests physiques habituellement effectués sur la compétition du regroupement, auront lieu sur la compétition régionale. Soit le 14 ou 15 Novembre 2020. Le lieu reste à déterminer ainsi que le timing.



NEW  
NEW  
NEW  
NEW

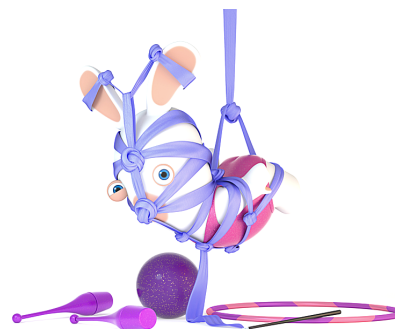
## OPEN P.D.L NOUVEAU PROGRAMME COMPÉTITIF

- Compétition accessible aux **gymnastes de 7 / 8 / 9 ans**
- Une **licence compétition** sera nécessaire pour vous inscrire
- Il n'y a **pas de prérogative technique** pour s'y engager
- Toute fois nous vous conseillons de vous appuyer sur les contenus techniques de la Coupe formation.
- **3 programmes proposés INDIVIDUEL - ENSEMBLE - DUO**
- Finalité régionale : Individuel en Nov. + Ensemble et Duo en Juin
- Contenu technique : niveau régional B

| INDIVIDUEL   | ENSEMBLE     | DUO                  |
|--|--------------|----------------------|
| BALLON  | MAIN - LIBRE | 2 ENGS<br>IDENTIQUES |

## INFOS ENGINS REGROUPEMENT

- La brochure regroupement va sortir très rapidement
- A partir de cette saison les engins des catégories régionales seront identiques aux fédérales individuels et aux fédérales B



## FORMATION JUGES N1 ET N2

**Stage n° 1 Formation :**

- 17 et 18 octobre - lieux ?

**Stage n°2 Formation + Examen :**

- 7 et 8 novembre - lieux ?

## STAGE PASS - Gymnastes

**Stage n° 1 Formation :**

- 7 Février 2021 - lieux à déterminer

**Stage n°2 Formation + Examen :**

- 25 avril 2021 - lieux à déterminer

Merci de contacter le Comité Régional si vous êtes intéressés pour organiser un de ces stages.



## STAGE PERFORMANCE

**Stage PERFECTIONNEMENT avant le regroupement :**

- Dimanche 22 novembre - lieux à déterminer



## CALENDRIER COMPÉTITIONS

### INDIVIDUEL

- **Date butoir Département** : 11 octobre 2020
- **Région** : 14 et 15 novembre 2020
- **Regroupement** : 12 et 13 décembre 2020
- **Finale régionale pour les non qualifiées au regroupement** : 12 et 13 juin 2021
- **France** : 23 et 24 janvier 2021



### ENSEMBLE et DUO

- **Date butoir Département** : 13 et 14 février 2021
- **Région** : 20 et 21 mars 2021
- **Regroupement** : 17 et 18 avril 2021
- **Finale régionale pour les non qualifiées au regroupement** : 12 et 13 juin 2021
- **France National** : 22, 23 et 24 mai 2021
- **Finale Trophée Fédérale** : 5 et 6 juin 2021

### COUPE FORMATION

- **Date butoir Département** : 11 avril 2021
- **Finale Régionale** : 12 et 13 juin 2021

## ENGINS RÉGIONAL RÉGIONAL B - OPEN

Les engins des ensembles seront à confirmer par la parution de la brochure regroupement

| INDIVIDUEL                            | 7/8/9 ans                   | 10/11 ans           | 12/13 ans           | 14/15 ans | 16 ans et + |
|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|-----------|-------------|
| <b>Finalité PDL REGIONALE B</b>       | OPEN<br>●                   | 👉                   | ●                   | ○         | LIBRE       |
| <b>Finalité Regroupement REGIONAL</b> | NATIONALE<br>ML + ●         | ●                   | ∪                   | ●         | LIBRE       |
| ENSEMBLE                              | 7/8/9 ans                   | 10/11 ans           | 12/13 ans           | 14/15 ans | 16 ans et + |
| <b>Finalité PDL REGIONALE B</b>       | OPEN ML                     | ●                   | ∪                   | ●         | ∪           |
| <b>Finalité Regroupement REGIONAL</b> | FED. ●<br>NAT. ○            | 👉                   | ○                   | 👉 ○       | ∪ ●         |
| DUO                                   | 7/8/9 ans                   | 13 ans et -         | 14ans et +          |           |             |
| <b>Finalité PDL REGIONALE B</b>       | OPEN<br>2 engins identiques | 2 engins identiques | 2 engins identiques |           |             |
| <b>Finalité Regroupement REGIONAL</b> |                             | 2 engins différents | 2 engins différents |           |             |

